



SCHULTERSCHMERZEN WIRKUNGSVOLL BEHANDELN

DIAGNOSE · THERAPIE · ENDOPROTHETIK

DR. ERLER KLINIKEN

BRUSTVERKLEINERUNG:
PLASTISCHE CHIRURGIE
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

DR. ERLER SPORTS

TESTEN SIE IHRE
PERFORMANCE IN
UNSEREM SPORTSLAB

DR. ERLER MEDICAL CENTER

WIR BEGEGNEN DER
AMBULANTISIERUNG MIT
INNOVATIVEN KONZEPTEN



GO

**DR. ERLER
KARRIERE**

Gestalte Deine Zukunft

- Kaufleute im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Sport- und Fitnesskaufleute (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)

WIR BILDEN AUS!

Pflege Deine Zukunft

- Pflegefachmann/ Pflegefachfrau (m/w/d)
- OTA - Operationstechnische Assistenten (m/w/d)



♥ Gezielte Ausbildungsbetreuung

✓ Tarifliche Vergütung nach TVAÖD

⊕ Krisensicher & systemrelevant



30 Tage Urlaub



Fort- & Weiterbildung



Zentrale Lage in Nürnberg

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



DR. ERLER KLINIKEN
Chirurgisch-orthopädisches Fachkrankenhaus
mit internistischer Kompetenz



erler_klinik_nuernberg

www.karriere-erler.de



**Gemeinsam unsere
Zukunft gestalten.**

Liebe Leserin, lieber Leser,

zuhören - vordenken - gestalten. Diese Charakteristika prägen den Namen Erler von Anfang an. Das Jubiläumsjahr 2023 war ein Meilenstein und eine schöne Gelegenheit, um innezuhalten und bereits Geschaffenes Revue passieren zu lassen. Gleichzeitig blicken wir mit wachem Blick in die Zukunft - schließlich wollen wir uns immer weiter verbessern und zusammen wachsen.

Eine große Veränderung im Gesundheitswesen ist die zunehmende Ambulantisierung. Eine unserer Antworten darauf ist das DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC) für ambulante Behandlungen, das gerade in direkter Nachbarschaft von Erler-Klinik und Erler-Reha entsteht. Bei unserer neuen Marke DR. ERLER SPORTS geht es um die professionelle Einschätzung von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, auch nach Verletzungen.

Ob Digitalisierung oder weitere innovative Ansätze bei Therapien, Operationen und Qualitätssicherung: Uns allen liegt am Herzen, dass die Erler-Klinik eine tragende Säule des Gesundheitsstandortes Nürnberg bleibt. Indem wir uns den Herausforderungen stellen, schaffen wir gemeinsam die Voraussetzungen dafür.

Besten Dank für Ihr Engagement und herzliche Grüße

Ihr Markus Stark,
Geschäftsführer



ERNEUT UNTER DEN BESTEN BEI FOCUS

Die großen Ärzte- und Kliniklisten von FOCUS Gesundheit sind wichtige Wegweiser für Qualität im Gesundheitswesen. Unser Krankenhaus ist seit vielen Jahren ganz vorne mit dabei. 2024 dürfen wir uns gleich über drei Gütesiegel freuen: Die DR. ERLER KLINIKEN wurden ausgezeichnet als TOP Regionales Krankenhaus 2024, unsere Klinik für Orthopädie als TOP Nationale Fachklinik Hüftchirurgie 2024. Darüber hinaus wurde Prof. Dr. med. Roland Biber, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Ärztlicher Direktor, als TOP Mediziner Unfallchirurgie 2024 gewürdigt.

INHALTE DIESER AUSGABE

EDITORIAL 3

INHALTSVERZEICHNIS 4

DER BESONDERE EINBLICK 6
Schalterschmerzen wirkungsvoll behandeln

DIAGNOSE & THERAPIE

Als erste Klinik in Nürnberg:
AMIS-Methode bei Hüftendoprothetik 12

Verantwortungsvoller Umgang mit Antibiotika 13

Das Kreuz mit dem Kreuz: Skoliose 14

„Keiner von uns ist symmetrisch.“ 15

Brustverkleinerung in der Erler-Klinik 16

Geriatrische Frührehabilitation:
Spezielle Kompetenz für Senioren 18

QUALITÄT & SERVICE

Wie kommt die richtige Pille zum Patienten? 20

Erneut Top-Ergebnisse bei externer
Qualitätssicherung 21

Farbe für die Stimmung 22

**Ententanz und gute Laune -
ein Roboter in der Erler-Klinik** 23

KARRIERE & PERSPEKTIVEN

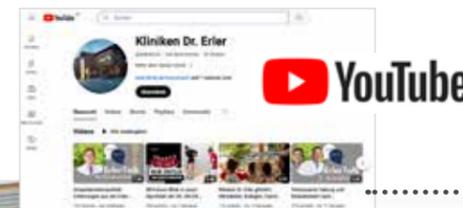
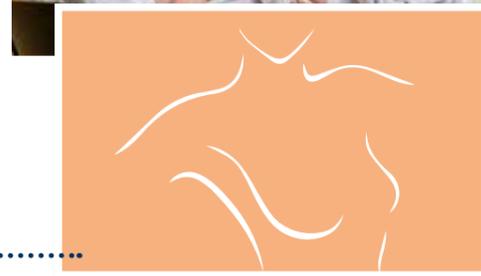
Unsere neuen Mitarbeiter 24

Frischer Wind für unser Karriereportal 26

AKTUELLE AUSZEICHNUNGEN UND ZERTIFIKATE

NACHHALTIGKEIT & ENGAGEMENT

Auf dem Weg zum Green Hospital:
Umstellung der Desinfektionstücher 29



DR. ERLER SPORTS

**Sicher beim Sport -
Unsere kardiologische Leistungsdiagnostik** 30

Sportslab in der DR. ERLER REHA 32

DR. ERLER MEDICAL CENTER

Weichen stellen für die Ambulantisierung 34

RÜCKBLICK - JUBILÄUMSJAHR 2023 36

DR. ERLER GRUPPE 38

KURZPROFIL DR. ERLER STIFTUNG

Unterstützung und Fürsorge 40

KURZPROFILE AKUTHAUS

Klinik für Orthopädie 42

Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie 43

Klinik für Unfallchirurgie 44

**Fachbereich für Handchirurgie,
Plastische und Mikrochirurgie** 45

Klinik für Konservative und
Operative Wirbelsäulentherapie 46

Klinik für Innere Medizin 47

Abteilung für Anästhesiologie
und Intensivmedizin 48

KURZPROFIL DR. ERLER REHA 50

KURZPROFIL DR. ERLER MVZ 51

BUNTE SEITE

Herzlich willkommen auf unserem
offiziellen YouTube-Kanal 52

GESUNDHEIT AKTUELL 53

IMPRESSUM 53

KONTAKT 54



Schalterschmerzen wirkungsvoll behandeln

**Beschwerden lindern, Funktionsfähigkeit
wiederherstellen, Lebensqualität verbessern**

Muskeln, Bänder, Sehnen, Schleimbeutel und Knochen: Damit die Schulter funktioniert, arbeiten viele Strukturen auf engstem Raum zusammen. Sie ist das beweglichste Gelenk unseres Körpers - und gleichzeitig das komplizierteste. Schauen Sie den Spezialisten der Klinik für Orthopädie buchstäblich über die Schulter und erfahren Sie, warum nur eine maßgeschneiderte Therapie Erfolg verspricht.



Beweglichkeit in Perfektion

Die Schulter - genauer gesagt die Region um die Schultergelenke - verbindet die Oberarme mit dem Rumpf. Sie besteht aus den Knochen des Schultergürtels, dem Kopf des Oberarmknochens und den Weichteilen, die diese umgeben (Muskeln, Bänder, Sehnen, Schleimbeutel). Zusammen mit dem Schlüsselbein und dem Oberarmknochen bildet das Schulterblatt die drei Gelenke des Schultergürtels.

SCHULTERGELENK (GLENOHUMERALGELENK)

Das eigentliche Schultergelenk ist eine Verbindung zwischen dem Oberarmknochen (Humerus) und der Schulterpfanne (Glenoid) des Schulterblatts (Scapula). Das Schultergelenk ist ein Kugelgelenk, das eine große Bewegungsfreiheit in alle Richtungen ermöglicht.

ROTATORENMANSCHETTE

Die Rotatorenmanschette ist eine Gruppe von vier Muskeln und Sehnen, die den Oberarmkopf umgeben und stabilisieren (Supraspinatus, Infraspinatus, Teres minor und Subscapularis). Sie sind entscheidend für die Stabilisierung des Schultergelenks bei Bewegungen und bei der Ausrichtung des Oberarmkopfes in der Schulterpfanne.

LABRUM

Das Labrum ist ein faserknorpeliger Ring. Er umgibt die Schulterpfanne und erhöht die Gelenkstabilität. Zudem dient er als Befestigungspunkt für die Gelenkkapsel und die Sehnen der Rotatorenmanschette.



BÄNDER

Verschiedene Bänder umgeben und stabilisieren das Schultergelenk, darunter das Glenohumeralband und das coracohumerale Band.

Die Funktionsweise der Schulter ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Knochen, Muskeln, Sehnen und Bändern.

MUSKELGRUPPEN

Neben der Rotatorenmanschette spielen viele andere Muskeln eine Rolle bei der Bewegung und Stabilisierung der Schulter. Dazu gehören der Deltamuskel, der Trapezmuskel, der Bizeps und der Trizeps.

Die Funktionsweise der Schulter beruht auf einem komplexen Zusammenspiel all dieser Strukturen. Wenn wir beispielsweise unseren Arm heben, werden die Muskeln der Rotatorenmanschette sowie der Deltamuskel aktiviert, um die Bewegung zu initiieren und zu stabilisieren. Gleichzeitig wirken die Bänder und das Labrum, um die Gelenkstabilität aufrechtzuerhalten und Verletzungen zu verhindern.

ERFOLGREICH GEGEN DEN SCHMERZ

Das Schultergelenk ist extrem beweglich. Doch diese Flexibilität hat ihren Preis: Aufgrund ihrer Komplexität ist die Schulter anfällig für Verletzungen. Welche Ansätze gibt es, um Beschwerden zu lindern? Die Spezialisten des Schwerpunktes Schultererkrankungen unserer Klinik für Orthopädie wissen Rat.

Wenn es mit der Schulter nicht mehr rund läuft, kann dies unterschiedliche Gründe haben: Entzündungen, Knochenbrüche, chronische Muskelverspannung, Kalkablagerungen, Engstellen (Impingement-Syndrom), Schädigung von Nerven und Sehnen, manchmal auch Verschleiß, rheumatische und andere Erkrankungen.

Entsprechend vielfältig können die Schmerzen, Bewegungs- und Funktionseinschränkungen sein. „Das bedeutet: Individuelle Ursachen erfordern eine individuelle Behandlung“, bringt Privatdozent Dr. med. Jens Anders, Chefarzt der Klinik für Orthopädie der DR. ERLER KLINIKEN, auf den Punkt. Dabei bleibt das Vorgehen stets gleich: Nach einer umfassenden fachärztlichen Abklärung besprechen die Spezialisten die Diagnose und ihre Empfehlung mit dem Patienten. „Weil jeder Fall anders ist, erhält jeder unserer Patienten eine für ihn maßgeschneiderte Therapie“, ergänzt Dr. med. Christin von Beckedorff, Leitende Oberärztin des Schwerpunktes Schultererkrankungen der Klinik für Orthopädie.



Allein im letzten Jahr wurden in unserer Klinik für Orthopädie knapp 100 Schulterprothesen implantiert.

Dr. med. Christin von Beckedorff
Leitende Oberärztin,
Schwerpunkt Schultererkrankungen



Ein zentraler Baustein für eine erfolgreiche Diagnostik und Therapie ist das ausführliche Arzt-Patienten-Gespräch.

Chefarzt Privatdozent Dr. med. Jens Anders
Chefarzt der Klinik für Orthopädie,
Schulter-, Knie- und Allgemeinorthopädie

Behandlungsansätze von konservativ bis innovativ

Bei Schulterbeschwerden sind Experten mit viel Erfahrung, hochwertiger medizinischer Ausstattung und interdisziplinärer Vernetzung gefragt. Deshalb reicht das Spektrum in der Erler-Klinik von konservativen Therapien ganz ohne Operation bis hin zum komplexen Behandlungskonzept. Oft genügen Injektionen oder ein gezieltes Training zur Stärkung und Stabilisierung der Muskulatur. Dafür arbeiten wir interdisziplinär innerhalb des Hauses und mit dem Team der DR. ERLER REHA am Kontumazgarten eng zusammen.

Reicht der konservative Ansatz nicht (mehr) aus, kann ein chirurgischer Eingriff die Lösung sein. In diesem Fall stehen minimal-invasive Verfahren im Vordergrund. Privatdozent Dr. Anders unterstreicht die Vorteile: „Die Schlüsselloch-Chirurgie kommt mit Minischnitten aus, schont die Muskulatur und erleichtert die Rehabilitation.“ Neben der Arthroskopie (Gelenkspiegelung) zur Beseitigung eines Engpasssyndroms oder einer Kalkschulter rekonstruieren unsere Fachärzte zum Beispiel Sehnenrisse der Rotatorenmanschette durch Naht-Anker-Systeme.



Allerdings gäbe es Einschränkungen, merkt Dr. von Beckedorff an: „Manchmal ist die vollständige Wiederherstellung nach einem Sehnenriss nicht möglich. Bei jüngeren Menschen ohne relevanten Gelenkverschleiß kommen dann zunehmend Patchplastiken, das sind quasi Flicker, zum Einsatz.“ Eine andere Möglichkeit ist die Implantation eines Abstandhalters unterhalb von Schulterblatt und Schulterreckgelenk (InSpace-Ballon), um den Kopf des Oberarmknochens zu zentrieren. Weitere Optionen für eine bestmögliche Versorgung sind Muskelerersatz-OPs, künstliche Teilgelenke, Spezialendoprothesen und Wechseloperationen.



ANSPRECHPARTNER BEI SCHULTERPROBLEMEN

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

**Chefarzt Priv.-Doz.
Dr. med. Jens Anders**
Leiter EndoProthetikZentrum
Facharzt für Orthopädie
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie

**Leitende Oberärztin
Dr. med. Christin von Beckedorff**
Fachärztin für Chirurgie
Fachärztin für Orthopädie und
Unfallchirurgie

Tel.: 0911/ 27 28-467, -468, -469, -474
Fax: 0911/ 27 28-868
E-Mail: orthopaedie@erler-klinik.de

Auf Seite 42 finden Sie Details zu
unserem Leistungsspektrum.



DIE KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE IST EIN ENDOPRO-
THETIKZENTRUM DER MAXIMALVERSORGUNG.



FÜR JEDE SCHULTER DAS PASSENDE IMPLANTAT

Ist die Schädigung zu groß, kann eine Endoprothese (künstlicher Gelenkersatz) in Frage kommen. Die Auswahl des geeignetsten Modells orientiert sich an den Leitlinien der wissenschaftlichen Fachgesellschaften - bei Teilprothesen für die Gelenkfläche des Oberarmkopfes ebenso wie beim Ersatz des Schultergelenkes durch ein zementfreies oder zementiertes Pfannen- und Schaftimplantat.

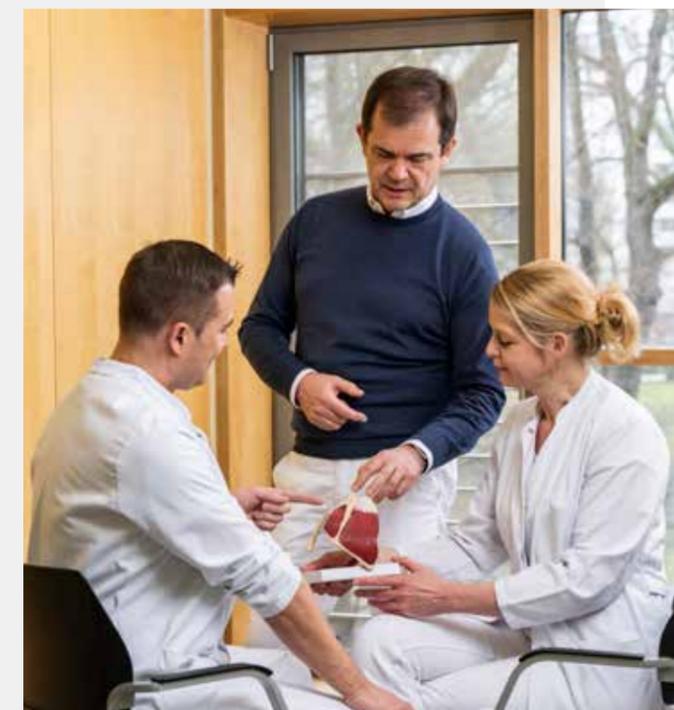
Je nach Ausgangsbefund verwenden wir anatomische Schulterprothesen oder inverse. Diese sind umgekehrt konstruiert, sodass die künstliche Kugel auf der Schulterpfanne sitzt und nicht wie sonst auf dem Schaft. „Inverse Schulterendoprothesen sind eine Perspektive bei stärkstem Gelenkverschleiß und dem Verlust der Rotatorenmanschettensehnen“, erklärt Privatdozent Dr. Anders. „Durch die Beherrschung des Schmerzes verbessern sich Gelenkbeweglichkeit und Lebensqualität spürbar.“ Dr. von Beckedorff weiß: „Insgesamt geht der Trend, sofern die Knochenqualität gut ist, zu knochensparenden schafffreien Implantaten, die auch wir in der Erler-Klinik regelmäßig nutzen.“



Ein starkes und gesundes Schultergelenk ist für viele Alltagsbewegungen von entscheidender Bedeutung. Ob beim Heben von Gegenständen, beim Sport oder beim einfachen Ausstrecken der Arme - die Schultern spielen eine zentrale Rolle.

Vor jeder Implantation steht eine gewissenhafte Vorbereitung. Zur Beurteilung von Knochenqualität und Glenoidkonfiguration (Gestaltung der äußeren Gelenkpfanne des Schulterblattes) ist eine schnittbildgebende Diagnostik mit Magnetresonanztomographie (MRT) oder Computertomographie (CT) erforderlich. Auf dieser Grundlage erfolgt - unterstützt durch Software-Analysen und -Simulationen - die individuelle Auswahl und Planung von Implantat-Typ, -Positionierung und -Operation.

Nach dem Eingriff schließt sich meistens eine Rehabilitationsmaßnahme an. Sie soll die Genesung fördern, die Beweglichkeit verbessern und den Patienten beim „Kennenlernen“ seines neuen Gelenks unterstützen.



Ihre Schulter-Experten in der Erler-Klinik (v.l.n.r.):
Oberarzt Andreas Ares Colocithas, Chefarzt Privatdozent Dr. med. Jens Anders und Leitende Oberärztin Dr. med. Christin von Beckedorff



EIN INGESPIELTES TEAM MIT KOMPETENZ UND ERFAHRUNG

Die gesamte Klinik für Orthopädie der DR. ERLER KLINIKEN ist aufgeteilt in drei Departments:

SCHULTER-, KNIE- UND
ALLGEMEINORTHOPÄDISCHE
ERKRANKUNGEN

Chefarzt Priv.-Doz.
Dr. med. Jens Anders

BEHANDLUNG VON
HÜFTKERANKUNGEN

Leitender Arzt
Dr. med. Ambrosius Müller

BEHANDLUNG VON FUSS-
UND ZEHENDEFORMITÄTEN

Leitende Ärztin
Dr. med. Ingrid Görzig

ALS ERSTE KLINIK IN NÜRNBERG: AMIS-METHODE BEI HÜFTENDOPROTHETIK

Für das Einsetzen einer Hüftgelenkendoprothese gibt es verschiedene Zugangswege, die alle ihre Vor- und Nachteile haben. Ein Ansatz ist die AMIS®-Methode, kurz für „Anterior Minimally Invasive Surgery“ (vordere minimal-invasive Chirurgie). Seit Mai 2023 erweitert AMIS® das Spektrum des EndoProthetikZentrums der Maximalversorgung unserer Klinik für Orthopädie.

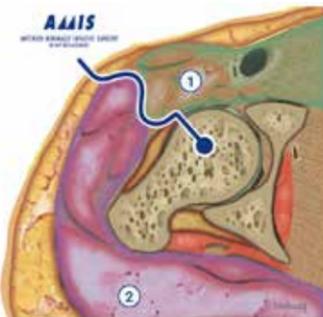
AMIS® ist ein chirurgisches Verfahren, bei dem der Zugriff zum Hüftgelenk über die Körpervorderseite erfolgt. Aufgrund der anatomischen Gegebenheiten in diesem Bereich lässt sich das künstliche Hüftgelenk sehr muskelschonend implantieren. Der Patient bleibt dabei in Rückenlage.

Für das Einsetzen der Hüftendoprothese nutzen wir einen speziellen Beinhalter. Er soll die Operation erleichtern und einen Dehnungsschaden des Oberschenkelnervs (Nervus femoralis) verhindern.

Dank der AMIS®-Technik können wir das Risiko für

operationsbedingte Verletzungen von Muskeln, Nerven, Sehnen und Blutgefäßen deutlich reduzieren. Die Vorteile: ein geringeres Risiko für Komplikationen und eine schnelle Genesung mit kürzerem Krankenhausaufenthalt und rascher Rückkehr in den Alltag.

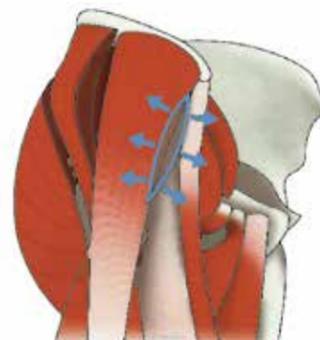
Typischerweise kommt AMIS® bei Patienten mit Coxarthrose zur Anwendung. Zudem eignet sich die Methode bei Revisionen und der endoprothetischen Versorgung von Schenkelhalsfrakturen sowie - da vorn am Hüftgelenk die geringste Fettverteilung vorliegt - für übergewichtige Personen.



1. Innervationsgebiet Nervus femoralis



2. Innervationsgebiet glutealer Nerven



© 2019 Medacta International SA. All rights reserved.



DR. MED. DIMITRIOS VLACHOS

Leitender Oberarzt der
Klinik für Orthopädie,
Schwerpunkt Hüfterkrankungen
Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie

WARUM SETZT DIE ERLER-KLINIK AUF AMIS?

Als EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung sind wir stets bestrebt, die bestmögliche Versorgung unserer Patienten zu gewährleisten. Dies erfordert jedes Mal aufs Neue und für jeden Patienten individuell die Überprüfung und Planung der besten Versorgungsoption. Hierzu gehört, wie die Wahl des perfekt passenden Implantates, auch die Möglichkeit, das jeweils optimale operative Verfahren anzubieten. Der Eingriff in AMIS®-Technik wurde weltweit bereits über 500.000-mal durchgeführt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Wir sind überzeugt, durch AMIS® unser minimal-invasives Versorgungsspektrum in der Hüftendoprothetik sinnvoll zu erweitern und freuen uns, dass wir dieses OP-Verfahren seit Mai 2023 als erste Klinik in Nürnberg anbieten können.

VERANTWORTUNGSVOLLER UMGANG MIT ANTIBIOTIKA

Dr. med. Tanja Sturm ist Oberärztin für Anästhesie und Intensivmedizin und Hygienebeauftragte Ärztin der DR. ERLER KLINIKEN. Zudem absolviert sie derzeit die curriculare Fortbildung „Krankenhaushygiene“ und eine Fortbildung zur ABS-Expertin.

Antibiotic Stewardship (ABS) – können Sie mir bitte erklären, was verbirgt sich hinter diesem Wort-umgetüm?

Antibiotic Stewardship ist ein Maßnahmenbündel zur bestmöglichen Nutzung von Antibiotika in Bezug auf Indikation, Dosierung und Therapiedauer. Man spricht in diesem Zusammenhang auch von rationalem und verantwortungsvollem Einsatz von Antibiotika bei Infektionskrankheiten.

Warum ist es überhaupt notwendig, dass sich im Krankenhaus ein Spezialist um den verantwortungsvollen Einsatz von Antibiotika kümmert?

Resistenzen gegen Antibiotika stellen die moderne Medizin vor zunehmende Probleme; sie nehmen Jahr für Jahr zu und werden dabei fortwährend komplexer, während gleichzeitig immer weniger neue Substanzen entwickelt werden. Daher müssen wir mit den Substanzen, die wir haben, gut haushalten. Darüber hinaus betreuen wir hier im Krankenhaus viele ältere Patienten mit Begleiterkrankungen und Organeinschränkungen. Das ist ein sehr fragiles Patientengut, bei dem wir versuchen, Nebenwirkungen zu minimieren, insbesondere im Hinblick auf den Einsatz von Antibiotika.

Wie reagieren Sie nun im Rahmen eines professionellen Antibiotic Stewardships auf diese Herausforderung?

Wenn man einen Erreger mit einem Antibiogramm in der Mikrobiologie identifiziert hat, dann wählt man eine passende Substanz mit einem idealerweise schmalen Wirkspektrum. Man muss eben nicht immer mit Breitbandantibiotika behandeln, die eher als Reservemedikamente dienen sollten in schweren Erkrankungssituationen. Wichtig ist auch, dass man die richtige Applikationsart wählt. Manche Wirkstoffe, die man lange Zeit unbedenklich als Tablette verschrieben hat, bilden einen so geringen Wirkspiegel, dass sie keine ausreichende antiinfekti-

ve Wirkung haben, dafür aber zu schweren Nebenwirkungen führen können. Auch die Dauer der Therapie ist wichtig. Bei den meisten Infekten ist eine Therapiedauer von 5 bis 7 Tagen ausreichend.

Wie viele Patienten tragen multiresistente Keime in sich und wie verfahren wir damit im Haus?

In unserem Patientenkontext sind wir regelmäßig mit multiresistenten Keimen konfrontiert. Bei der stationären Aufnahme wird mit jedem Patienten ein

Fragebogen durchgegangen, der das Risiko einer Trägerschaft von multiresistenten Keimen einschätzt. Ergibt sich hier - beispielsweise durch offene Wunden, Pflegebedürftigkeit oder vorherige Krankenhausaufenthalte - ein Risiko für die Besiedlung mit multiresistenten Keimen, wird ein Hautabstrich durchgeführt. Zeigt das Ergebnis einen multiresistenten Keim, wird der Patient in aller Regel isoliert, um eine weitere Verbreitung zu vermeiden.

Je nach Keim gelingt es aber oft, die Besiedlung im Verlauf der Behandlung durch desinfizierende und medikamentöse Maßnahmen zu sanieren.

Arbeiten Sie im Rahmen des Antibiotic Stewardship im Team - oder eher als Einzelkämpferin?

Antibiotic Stewardship ist eine Teamleistung, aktuell sind wir dabei, Strukturen zu schaffen und ein entsprechendes multiprofessionelles ABS-Team aufzubauen. Neben Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen Dienst und dem Pflegedienst der Erler-Klinik gehören aber auch Berufsgruppen dazu, die wir nicht ständig im Haus haben (zum Beispiel Apotheker oder Mikrobiologe). Diese kommen regelmäßig zu Meetings dazu und unterstützen uns dabei beratend. Generell ist ABS noch ein recht junges Programm. Langsam werden erste Erfolge sichtbar, weil behandelnden Ärztinnen und Ärzten die Herausforderungen und Problematiken im Rahmen der Antibiotikagabe zunehmend stärker bewusst werden. Hier möchte ich gemeinsam mit meinen Kollegen einen Beitrag leisten.



DAS KREUZ MIT DEM KREUZ: SKOLIOSE

Eine Skoliose ist eine seitliche Verdrehung der Wirbelsäule, die zu einer Fehlhaltung führt - oft in Verbindung mit empfindlichen Schmerzen. Die Wirbelsäulenspezialisten der DR. ERLER KLINIKEN wissen Rat.

Die Diagnose Skoliose - umgangssprachlich auch Wirbelsäulenverkrümmung genannt - führt nicht zwangsläufig zum Griff nach dem Skalpell. Am Anfang steht immer der konservative Therapieansatz. „Bei einer Krümmung der Wirbelsäule von bis zu 20 Grad reicht in der Regel eine Physiotherapie aus“, empfiehlt Dr. med. Weidong Wu, Leitender Oberarzt unserer Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulenthherapie. Zwischen 20 und 40 Grad brauchen die Patienten eventuell ein Korsett, vor allem wenn sich die Skoliose rasch verschlechtert. „Erst bei einer Verkrümmung von über 40 Grad sollten wir über eine OP nachdenken - je nachdem, wie alt der Betroffene ist und wie hoch die psychische Belastung, die mit der Deformation einhergeht.“

WANN SOLLTE EINE SKOLIOSE OPERIERT WERDEN?

Erwachsene mit einer degenerativen, also verschleißbedingten Skoliose haben häufig starke Beschwerden wie Rücken- oder Beinschmerzen in Kombination mit Spinalkanalstenosen (Verengung des Wirbelkanals). Ist die Lebensqualität deutlich eingeschränkt, kann eine Operation in Frage kommen.



DR. MED. KURT WIENDIECK
Chefarzt der
Klinik für Konservative und
Operative Wirbelsäulenthherapie

Facharzt für Neurochirurgie
Master of Hospital Management

DR. MED. WEIDONG WU
Leitender Oberarzt der
Klinik für Konservative und
Operative Wirbelsäulenthherapie

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

men. „Wir müssen genau abwägen, ob nicht ein eher kleiner Eingriff schon viel zurückbringt“, erläutert Dr. Wu. „Wir machen oft Kompromisslösungen und dekomprimieren, um die Lebensqualität zu verbessern.“ Dabei geht es den Chirurgen nicht darum, einen 80-Jährigen aufzurichten mit einem schönen Rücken.

Dr. med. Kurt Wiendieck, Chefarzt der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulenthherapie, bringt das Ziel auf den Punkt: „Wir wollen die Patienten behandeln - und nicht die Bilder. Deshalb steht bei Erwachsenen die Linderung von Schmerzen im Vordergrund und bei jungen Menschen vor allem die Ästhetik, zumal sie meist keine Beschwerden haben.“

Nach einer Skoliose-OP bleiben die Patienten üblicherweise ein bis zwei Wochen stationär in der Erler-Klinik - je nachdem, wie gut die Wunde heilt und wie schnell sie wieder auf die Beine kommen. Die Experten empfehlen, erst drei Monate nach dem Eingriff auf Reha zu gehen, damit die Verknöcherung schon in vollem Gang ist und es nicht zu einer frühen Überlastung kommt.

Bei Operationen an der Wirbelsäule lassen sich unsere Ärzte durch innovative Medizintechnik unterstützen. Das Neuromonitoring stellt die Aktivität von Nerven optisch und akustisch dar. So lassen sich Belastungen auf das Rückenmark sehr frühzeitig messen und Verletzungen vermeiden. Die Neuronavigation hilft bei der Planung im Vorfeld und bei der räumlichen Orientierung während eines Eingriffs. Außerdem können unsere Wirbelsäulenspezialisten direkt im OP-Saal eine Computertomographie durchführen (intraoperatives CT) und so den optimalen Sitz der Schrauben prüfen.

„KEINER VON UNS IST SYMMETRISCH.“

Interview mit Christoph Graf, Physiotherapeut in den DR. ERLER KLINIKEN, der Patientinnen und Patienten nach der „Dreidimensionalen Skoliogetherapie nach Lehnert-Schroth“ behandelt.



Welche Ursachen tragen zur Entstehung von Skoliosen bei?

Die meisten Skoliosen sind idiopathisch, das heißt, dass deren Ursprung unbekannt ist. Wenn man genau hinguckt, haben die meisten Menschen leichte Verkrümmungen der Wirbelsäule. Keiner von uns ist symmetrisch. Bei dem einen ist dies stärker, beim anderen weniger stark ausgeprägt. Das Problem ist: Es gibt ausgeprägte Skoliosen bei Kindern und Jugendlichen, die niemandem auffallen.

Zu welchem Entwicklungszeitpunkt setzt die Therapie nach Lehnert-Schroth an?

Idealerweise beginnt man mit der Therapie bei Heranwachsenden kurz vor der Pubertät, bei Mädchen etwa kurz vor der ersten Regelblutung. Je nach ausgeprägter Schwere der Skoliose kommen manche Patienten nur über einen kurzen Zeitraum, die meisten allerdings behandeln wir, bis sie 18 Jahre sind. Dann haben viele keinen Bock mehr - weil Schule, Ausbildung, Disco. Die kommen dann erst alle wieder, wenn sie im Erwachsenenalter Beschwerden haben. Auch Erwachsene können Skoliosen haben oder entwickeln: Auch für diese Patientengruppe bieten wir die Behandlungsmethode an.

Auf welchen Säulen ruht die Therapie nach Lehnert-Schroth? Wie funktioniert sie?

Es ist eine rein aktive Behandlung, die folgendermaßen funktioniert: Wir stellen den Patienten in seiner bestmöglichen physiologischen Haltung ein. Aus dieser Position heraus muss der Patient

Die Therapie geht auf Katharina Schroth (1894-1985) zurück, die selbst an einer Wirbelsäulenverkrümmung erkrankt war. Sie entwickelte das Konzept der Dreidimensionalen Skoliogetherapie nach Schroth, das von ihrer Tochter Christa Lehnert-Schroth weiterentwickelt und einem breiteren Publikum bekannt gemacht wurde. Die Katharina-Schroth-Klinik in Rheinland-Pfalz wird heute vom Enkel der Namensgeberin geführt. Die Therapieform wurde speziell für Kinder entwickelt. In den DR. ERLER KLINIKEN werden seit mehr als 10 Jahren Skoliosepatienten nach diesem Ansatz konservativ behandelt. Rezepte zur Skoliogetherapie können Hausärzte, Orthopäden oder Kinderärzte ausstellen.

in bestimmte Stellen hineinatmen. Dazu leiten wir den Patienten über Druck und Handführung an. In der Ausatmung schiebt der Patient dann zum Beispiel die Schulter nach unten oder zieht eine Beckenseite nach innen. Die Kräftigung für den Rumpf, Bauch- und Brustmuskulatur: Bei der Skoliogetherapie ist es so, dass man einseitig trainieren muss

Aber nichts dagegen zu unternehmen, ist auch keine Lösung, oder?

Die Skoliose ist ein Krankheitsbild, das man sein Leben lang mitnimmt. Im Kinder- und Jugendlichenalter sorgt man dafür, dass die Voraussetzungen geschaffen werden, im Erwachsenenalter möglichst lange beschwerdefrei zu bleiben. Je besser der Start, desto länger der Lauf.

SPEZIALSPRECHSTUNDE SKOLIOSE

Donnerstag 09:00 Uhr - 11:30 Uhr

DR. ERLER KLINIKEN

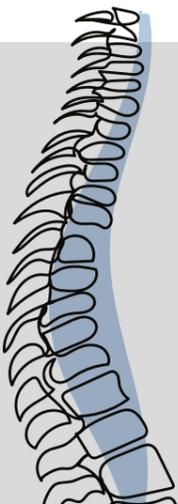
Klinik für Konservative und
Operative Wirbelsäulenthherapie

Chefarzt Dr. med. Kurt Wiendieck

Telefon: 0911/ 27 28-460

E-Mail: wirbelsaeulenthherapie@erler-klinik.de

NEU
AB JUNI
2024



Brustverkleinerung in der Erler-Klinik

Die Brust ist für viele Frauen ein sensibles Thema. „Eröffnet man das Gespräch dazu, stellt man bald fest: Für die einen sind sie zu klein, für andere zu groß, und ungleichmäßig ist die Brust eigentlich immer“, weiß Dr. med. Beate Blank, Oberärztin und Leiterin des Fachbereichs für Handchirurgie, Plastische und Mikrochirurgie. Sie ist Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie und seit September 2023 in den DR. ERLER KLINIKEN. „Die allermeisten Frauen, die ich in der Sprechstunde betreue, kommen zu mir, weil sie unter ihren zu großen Brüsten leiden und sich zu einer Operation beraten lassen möchten“, erklärt die Expertin. „Häufig haben sie schon seit ihrer Jugend Beschwerden.“

1. BERATUNG UND DOKUMENTATION

Beim ersten Gespräch in der Sprechstunde wird die Patientin ausführlich beraten. Zudem erfolgen einige Messungen und eine Fotodokumentation, die bei Bedarf der Krankenkasse vorgelegt wird. Der Grund: Die Brustverkleinerung zählt zu den Eingriffen, bei denen in jedem Fall eine Kostenübernahme individuell geprüft werden muss.

2. BESPRECHUNG UND PLANUNG

Liegt die Kostenübernahme durch die Krankenkasse vor oder hat sich die Patientin entschieden, die Kosten für den Eingriff selbst zu tragen, kommt sie wieder in die Erler-Klinik. Bei diesem zweiten Gespräch wird die Operation besprochen und geplant. Dabei wird auf die Anliegen der Patientin eingegangen, insbesondere auf die gewünschte Größe der Brüste nach dem Eingriff. „Der klassische Wunsch ist ein C-Körbchen. Wobei dann im Gespräch oft klar wird: Es muss einfach zum Rest des Körpers passen“, beschreibt Dr. Blank.

„Der schönste Moment für mich ist der Verbandswechsel am nächsten Morgen. Die Patientinnen sehen zum ersten Mal ihre neuen Brüste und realisieren, dass ihnen das Gewicht nicht nur sprichwörtlich von den Schultern gefallen ist - da fließt auch gerne mal das eine oder andere Freudentränchen.“

3. VORBEREITUNG UND OPERATION

Besonders wichtig ist die Anzeichnung unmittelbar vor der Operation: Hierbei geht die Operateurin oder der Operateur auf eventuelle Asymmetrien ein, in manchen Fällen auch auf vorangegangene Eingriffe an der Brust. Die Operation selbst erfolgt unter Vollnarkose, sodass die Patientinnen nichts mitbekommen.

Während einer Mammareduktionsplastik wird ein Teil der Brustdrüse und der überschüssigen Haut entfernt. „Der Warzenhof wird in aller Regel verkleinert und mit der Brustwarze höher gesetzt“, erklärt die erfahrene Fachärztin. „Somit wird die zu große Brust nicht nur reduziert, sondern gestrafft.“ Pro Seite wird meistens eine Drainage in die Wundhöhle eingelegt, um die Bildung von Hämatomen oder anderen Flüssigkeitsansammlungen in der Brust zu vermeiden.

4. KRANKENHAUSAUFENTHALT UND NACHSORGE

Nach etwa vier Tagen stationärem Aufenthalt wird ein Kompressions-BH angepasst. Dieser wird üblicherweise zwölf Wochen lang getragen, um starke Schwellungen zu vermeiden. Das endgültige Ergebnis lässt sich meistens erst nach sechs Monaten beurteilen, da sich das Gewebe noch verändert und an die neue Situation anpasst.



DR. MED. BEATE BLANK

Oberärztin und Leiterin des Fachbereichs für Handchirurgie, Plastische und Mikrochirurgie

Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

WAS IST EINE MAMMAHYPERPLASIE UND WIE WIRD SIE BEHANDELT?

Eine Mammahyperplasie - also eine zu große Brust - liegt vor, wenn beide Brüste zusammen über 1.500 Gramm oder eine Brust alleine über 600 bis 800 Gramm wiegt. Häufige Beschwerden sind eine stark hängende Brust und ein ziehendes Gewicht, welches sich durch Hals- und Rückenschmerzen äußert. Auch ständige Reizungen und Wunden im Bereich der Unterbrustfalten kommen häufig vor. Oft beschreiben die Patientinnen zudem chronische Kopfschmerzen oder Tinnitus aufgrund der ständigen Verspannungen.

Eine Mammahyperplasie kann durch eine Brustverkleinerung (Mammareduktionsplastik) behandelt werden. Dieser Eingriff wird von Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie weltweit sehr häufig durchgeführt. Er zählt zu den medizinisch sehr sicheren Operationen und erfordert einen kurzen stationären Aufenthalt. Nachdem die Größe der Brust und damit auch ihr Gewicht reduziert wurde, verbessern sich die Beschwerden der Patientinnen rasch.

STATIONÄRES LEISTUNGSSPEKTRUM DER PLASTISCHEN CHIRURGIE IN DEN DR. ERLER KLINIKEN

- Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)
- Oberlidstraffung
- Oberarmstraffung
- Oberschenkelstraffung
- Brustverkleinerung (Mammareduktion)
- Bruststraffung
- Brustangleichung
- Brustvergrößerung (Augmentationen)
- Brustkorrekturen beim Mann
- Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie (z.B. Lappenplastiken, Hauttransplantationen, Narbenkorrekturen, Behandlung von Verbrennungsfolgen)

Unsere Sprechstunde der Plastischen Chirurgie findet jedem Mittwoch von 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr nach Terminvereinbarung statt. Dort beraten wir Sie individuell zu Ihrem Befund, zu operativen Behandlungsmöglichkeiten und einer gegebenenfalls möglichen Kostenübernahme.

FACHBEREICH FÜR HANDCHIRURGIE, PLASTISCHE UND MIKROCHIRURGIE

Telefon: 0911/ 27 28-264

Fax: 0911/ 27 28-346

E-Mail: handchirurgie@erler-klinik.de
plastische-chirurgie@erler-klinik.de

GERIATRISCHE FRÜHREHABILITATION: SPEZIELLE KOMPETENZ FÜR SENIOREN

Die Klinik für Innere Medizin der DR. ERLER KLINIKEN hat zwei Schwerpunkte: Kardiologie und internistische Geriatrie. Eine Therapieform, die uns sehr am Herzen liegt, ist die geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung während eines stationären Aufenthalts.

Die geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung richtet sich an Senioren ab 75 Jahre. Sie sind derzeit aufgrund einer akuten Erkrankung in ihrer Mobilität und Selbstständigkeit eingeschränkt, haben jedoch bis vor Kurzem noch relativ eigenständig gelebt. Das Ziel ist, die gewohnte Lebensqualität zurückzugewinnen.

MIT HERZ, EXPERTISE UND ZEIT FÜR KOMPLEXE ERKRANKUNGEN

Bei der geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlung therapieren wir nicht nur die akut aufgetretene Erkrankung, sondern auch typische altersmedizinische Probleme. Zudem beginnen wir gleich während des Aufenthalts in der Erler-Klinik mit der Rehabilitation. Zusätzlich stellen wir die Medikation so um, dass sie für das höhere Lebensalter optimal geeignet ist. Falls nötig, setzen wir weniger passende Medikamente schonend ab.

Weil die geriatrische Komplexbehandlung stets den gesamten Menschen und sein Umfeld im Blick hat, nehmen wir uns mindestens 14 Tage lang Zeit. Dieser ungewöhnlich lange stationäre Aufenthalt ist aus zwei Gründen wichtig: Erstens können wir gesundheitliche Beschwerden über die medizinischen Fachdisziplinen hinweg genau betrachten und behandeln. Und zweitens haben wir genügend Zeit für die Rehabilitation, um die Patienten buchstäblich wieder auf die Beine zu bringen.



Übergreifend
behandeln,
Selbstständigkeit
erhalten

UNSER TEAM UND DIE BAUSTEINE DER BEHANDLUNG

Das Team besteht aus speziell ausgebildeten Ärzten und Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, physikalischen Therapeuten, Logopäden, Psychologen und Sozialarbeitern. Sie alle sprechen sich eng ab und koordinieren die einzelnen Bausteine der geriatrischen Komplexbehandlung:

- die akute Erkrankung behandeln
- die körperliche Fitness steigern
- die Selbstversorgung im Alltag fördern
- Lymphschwellungen therapieren
- das Sprechen verbessern
- entlastende psychologische Gespräche führen

Haus- und Fachärzte können ihre Patienten für eine geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung direkt in die Erler-Klinik überweisen.

“
Wir stehen für eine umfassende geriatrische Frührehabilitation, die darauf abzielt, die Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig zu verbessern.
“

DR. MED. ACHIM JENS BERNHARD

Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin, Bereich Geriatrie
Facharzt für Innere Medizin
Zusatzbezeichnung Geriatrie

UNSER BESONDERER SERVICE: AUFNAHMEANTRAG ONLINE



Sie sind behandelnder Arzt/ Hausärztin und möchten einen Patienten für eine geriatrische Komplexbehandlung in die Erler-Klinik schicken?

Dann nutzen Sie einfach den Aufnahmeantrag auf unserer Webseite. Neben persönlichen Angaben können Sie uns Informationen zum Gesundheitsstatus des Patienten übermitteln.

Unsere Behandlungseinheit mit dem fachlichen Schwerpunkt Alterstraumatologie wurde im Mai 2023 von der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU) als AltersTraumaZentrum DGU® zertifiziert.



GERIATRISCHE KOMPLEXBEHANDLUNG KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN | BEREICH GERIATRIE

Telefon: 0911/ 27 28-310
Fax: 0911/ 27 28-874
E-Mail: innere@erler-klinik.de

www.erler-klinik.de > Kliniken & Bereiche
> Innere Medizin > Leistungen > Geriatrische Komplexbehandlung



WIE KOMMT DIE RICHTIGE PILLE ZUM PATIENTEN?

Die Einführung von „Medication“ ist abgeschlossen. Seit Herbst 2023 macht dieses digitale Unterstützungssystem die Medikamentenausgabe in den DR. ERLER KLINIKEN noch sicherer.

DIE AUSGANGSSITUATION

Eine Dame mit Diabetes ist gestürzt und kommt als Notfall in die Erler-Klinik - ein Szenario, das zu unserem Alltag gehört. Nach der Erstversorgung erhält sie ein Schmerzmittel. Zusätzlich müssen wir wissen, was sie gegen bereits bestehende Erkrankungen einnimmt. Früher waren wir dafür auf die Auskunft der Patienten angewiesen. Heute, mit fortschreitender Digitalisierung, kommen viele mit einem ausgedruckten Medikamentenausweis zu uns. Er umfasst im Optimalfall sämtliche von Haus- und Fachärzten verschriebene Mittel. Über einen Barcode können wir den Medikamentenplan digital auslesen. Danach richten die Pflegekräfte eine Bestellung an die Krankenhausapotheke. Damit sie das Medikament verabreichen dürfen, brauchen sie die Autorisierung eines Arztes - und diese Freigabe erfolgt seit Herbst digital über das neue System Medication.

DER UNTERSCHIED ZU FRÜHER

Auch bisher musste ein Arzt die Medikamentengabe anweisen - allerdings stand diese Verordnung in der Patientenakte, die viele Seiten umfasst. Ein weiterer Vorteil des Medication-Tools ist die große Transparenz, die zum Beispiel das Risiko einer doppelten Medikamentengabe deutlich reduziert. Kurz gefasst: Der Prozess des Stel-

lens, Gebens und Verordnens von Medikamenten wurde komplett verändert.

WEITERE VORTEILE VON MEDICATION

Durch die neue digitale Lösung schließen wir unerwünschte Wechselwirkungen aus. Der Arzt wählt die Medikamente sozusagen aus einem großen digitalen Warenkorb. Würden sie sich nicht vertragen, erhielte er eine Fehlermeldung - eine hilfreiche Funktion auch im Zusammenspiel mit Mitteln, die der Patient vor dem Klinikaufenthalt von niedergelassenen Ärzten verschrieben bekam. Zudem warnt Medication gemäß der Priscus-Liste, die potenziell inadäquate Medikamente speziell bei älteren Patienten aufführt.

DIGITALE UND MENSCHLICHE INTELLIGENZ ZUSAMMEN

Trotz aller Digitalisierung ist es letztendlich der Mensch, der die Entscheidungen über die Behandlung trifft. Die Medikamentengabe ist nun jedoch eindeutig geregelt und besser organisiert. Dadurch gingen wir eine gute Verbindung zwischen digitaler und menschlicher Intelligenz ein. Der große Wert von Medication ist die Transparenz - und damit verbunden die Reduktion von Risiken und die Erhöhung der Patientensicherheit.



Iris Peikert

Leitung Medication/ Medizinisches Lager

„Ich bin seit rund 30 Jahren in der Erler-Klinik tätig und zuständig für die Beschaffung von Medikamenten und Betäubungsmitteln. Außerdem bin ich das Bindeglied zu unserer öffentlichen Zulieferungsapotheke.“

Meine Aufgaben bei der Vorbereitung des Medication-Einsatzes waren vielschichtig. So habe ich etwa durch farbliche Kennzeichnung hinterlegt, ob es sich beispielsweise um ein Antibiotikum handelt oder Achtung: Das ist ein Blutverdünner! Achtung: Dies ist ein Hochrisiko-Medikament! Nun können alle Behandler auf einen Blick eventuelle Risiken erkennen.“

ERNEUT TOP-ERGEBNISSE BEI EXTERNER QUALITÄTSSICHERUNG

Die Erler-Klinik steht für Spitzenmedizin und Menschlichkeit. Dies belegen nicht nur unsere anonymen Patientenbefragungen. Weitere wichtige Gütesiegel sind die überdurchschnittlich guten Ergebnisse, die wir bei der externen Qualitätssicherung erzielen. Eine dieser Erhebungen ist die Messung der Ergebnisqualität mit Routinedaten (QSR) der AOK Bayern. Wir freuen uns, dass die Erler-Klinik auch dieses Jahr wieder mit Bestnote bei Knie- und Hüftgelenkersatz sowie bei Osteosynthese abgeschnitten hat.

BESTNOTEN FÜR UNSER ENDOPROTHETIKZENTRUM DER MAXIMALVERSORGUNG

Nicht nur bei QSR zählt unsere Klinik für Orthopädie seit vielen Jahren zu den Bewertungssiegern in der Region. Auch der NN/NZ-Klinikcheck und andere Rankings sorgen längst für positive Berichterstattung über die Stadtgrenzen hinaus.

„Computerplanung, minimal-invasive OP-Verfahren und der Einsatz innovativer Implantate zusammen mit unserer langjährigen medizinischen Expertise als Operateure bewirken, dass wir minimale Komplikationsraten haben“, fasst Privatdozent Dr. med. Jens Anders, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, zusammen. „Kurze Klinikverweildauern und frühfunktionelle Rehabilitationskonzepte führen zu schnellerer Regeneration und Belastungsfähigkeit und damit zu exzellenten Ergebnissen bei den Langzeitmessungen zur Ergebnisqualität.“



WIE FUNKTIONIERT QSR?

Die Qualitätssicherung mit Routinedaten (QSR) ist ein Verfahren, das die Versorgungsqualität von Kliniken messbar macht. Es ermöglicht, die Behandlungsergebnisse von Krankenhäusern zu vergleichen. Dafür greift QSR auf anonymisierte Routinedaten der AOK zurück. Jedes Jahr werden die Daten für 13 planbare Operationen - etwa Gelenkersatz und Entfernung der Gallenblase - ausgewertet. Das Ergebnis zeigt, wie häufig unerwünschte Folgeereignisse oder Komplikationen auftreten und ist damit ein Indikator für die Behandlungsqualität einer Klinik.

Die Ergebnisse von QSR werden in der Krankenhaussuche der AOK veröffentlicht.



HERVORRAGENDE ERGEBNISSE AUCH BEI KOMPLEXEN UNFALLVERLETZUNGEN

Im Bereich „Hüftgelenkersatz/ Osteosynthese bei hüftnaher Oberschenkelfraktur“ schneidet die Erler-Klinik gleichermaßen überdurchschnittlich gut ab. Dieser Eingriff erfolgt in unserer Klinik für Unfallchirurgie, die unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Roland Biber steht. Außerdem gewährleistet das dort angesiedelte zertifizierte Traumazentrum mit Notaufnahme eine hochqualitative Behandlung auch bei komplexen Sport- und Unfallverletzungen. Endoprothetik nach Unfällen und unsere Einheit für Alterstraumatologie runden das Spektrum ab.

TEAM DER VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE EBENFALLS ERFOLGREICH

Darüber hinaus kann unsere Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Markus Kleemann punkten. Bei der externen Qualitätssicherung nach QSR fielen die Eingriffe „Gallenblasenentfernung bei Gallensteinen“ sowie „Verschluss eines Leistenbruchs“ positiv auf.



FARBE FÜR DIE Stimmung

Morgens mit „Blau“ in den Tag starten, abends mit „Orange“ zur Ruhe kommen – die beiden neu angeschafften Farblichttherapiegeräte helfen geriatrischen Patienten der Erler-Klinik dabei, stabiler durch ihren Krankenhausaufenthalt zu kommen.



LICHT BEDEUTET LEBEN

Sonnenlicht steuert das körpereigene Hormon Melatonin und unser „Glückshormon“ Serotonin – wir fühlen uns wohler und die Laune steigt. Diesen Mechanismus nutzt die Lichttherapie mit einem Spektrum, das dem Sonnenlicht ähnelt. Das „Baden“ im Licht einer speziellen Leuchte kann die Stimmung aufhellen – und dies nicht nur in der dunklen Jahreszeit.

„Wir freuen uns sehr, dass wir unseren Patienten der internistischen Geriatrie und Alterstraumatologie nun diese Möglichkeit anbieten können“, betont Prof. Dr. med. Martin Börner, Vorstandsvorsitzender der DR. FRITZ ERLER STIFTUNG, bei der Übergabe der Geräte an das Pflege- und Ärzteteam. Die Anschaffung wurde durch zahlreiche Spenden an die Stiftung ermöglicht.



v.l.n.r.: Prof. Dr. med. Martin Börner (Vorsitzender des Stiftungsvorstands der DR. ERLER STIFTUNG), Bettina Dorn-Lofton (fallführende Pflegekraft Geriatrie), Markus Stark (Geschäftsführer der KLINIKEN DR. ERLER gmbH), Dr. med. Thomas Klenk (Leiter des AltersTraumaZentrums) und Christoph Grobe (Facharzt für Unfallchirurgie, Geriatrie)

DIE IDEE UND IHRE UMSETZUNG

Nun kann das „Licht-Baden“ Einzug in den Klinikalltag halten. „Wir werden die Geräte bei Patienten einsetzen, die zum Beispiel nach einer Operation desorientiert sind und Schwierigkeiten haben, zurück in den Tag-Nacht-Rhythmus zu finden“, erklärt Dr. med. Thomas Klenk, Leiter der Einheit für Alterstraumatologie. Und sein Kollege Dr. med. Christoph Grobe ergänzt: „Auch bei Patienten mit kognitiven Einschränkungen oder depressiven Verstimmungen werden wir die Farblichttherapie medizinisch-therapeutisch zur Delirprävention einsetzen.“

Zur Licht-Sitzung können die Geräte direkt ans Patientenbett gefahren werden, dann erfolgt die individuell zugeschnittene Therapie. „Oft ist es schon wohltuend, wenn das Gerät das gesamte Zimmer in angenehmes Licht taucht“, weiß Bettina Dorn-Lofton, die als fallführende Pflegekraft auf der geriatrischen Station der Erler-Klinik tätig ist. „Unsere Patienten sind dann ausgeglichener, ruhiger und zuversichtlicher.“

NACHHALTIGE UNTERSTÜTZUNG

Die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG ermöglicht die Behandlung mit besonderen und modernen Medizin- und Therapiegeräten und stattet die Erler-Klinik und Erler-Reha mit innovativen Geräten aus, für die sonst keine Mittel zur Verfügung stehen. Diese Angebote möchten wir möglichst vielen Menschen zugänglich machen.

Ihr Spendenbeitrag hilft bei der Finanzierung!



ENTENTANZ UND GUTE LAUNE - EIN ROBOTER IN DER ERLER-KLINIK

Er kichert, wenn man ihm über den kahlen Kopf streicht, und schwingt die Plastikhüte zum Ententanz: Für ein Projekt der DR. ERLER STIFTUNG war der Roboter Pepper von Februar bis April 2024 bei den geriatrischen Patienten der Erler-Klinik im Testbetrieb unterwegs.



Drei Monate lang wurde der 120 Zentimeter große und 28 Kilo schwere digitale Entertainer auf Herz und Nieren geprüft: Wie groß sind die Berührungängste der Patienten aus Alterstraumatologie und internistischer Geriatrie? Für welche Einsätze ist Pepper besonders gut geeignet? Wie gut lässt sich der kleine Helfer überhaupt in den straffen Klinikalltag integrieren?

„Aufgeschlossen für innovative Therapiekonzepte war die Erler-Klinik immer schon“, betonte Prof. Dr. med. Martin Börner, Vorsitzender des Stiftungsvorstands der Erler-Stiftung, bei der Übergabe. „Nun muss sich Pepper in unserem Haus erst einmal beweisen.“ Die DR. ERLER KLINIKEN gehören bundesweit zu wenigen Krankenhäusern, die Pepper testen – dieser wird sonst vor allem in Senioren- und Pflegeheimen eingesetzt.

KANN PEPPER FRÄNKISCH?

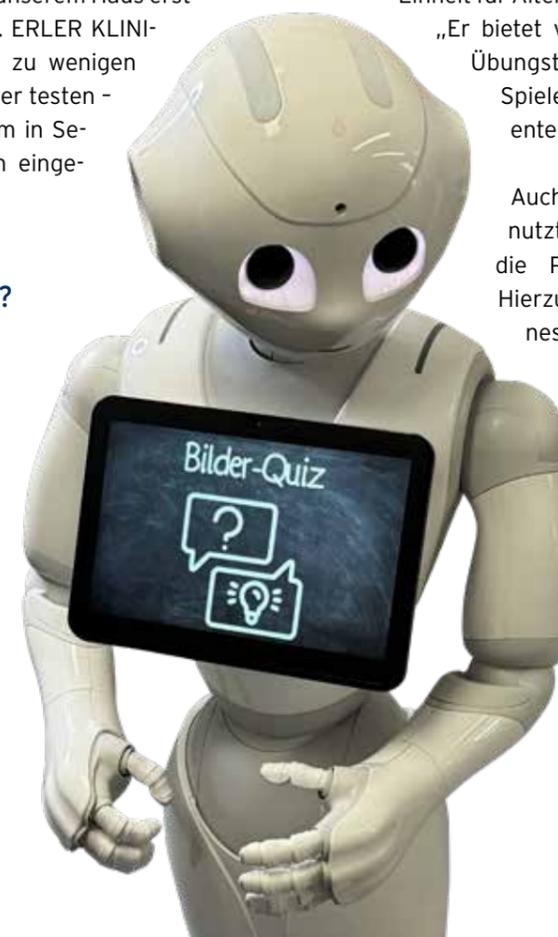
Mit seinen großen Augen, die freundlich blinken, ist Pepper ein echter Sonnenschein. Er gibt brav die Hand, erkundigt sich nach dem Befinden. Allerdings hat er deutliche Probleme mit dem Mittelfränkischen. Das Wetter in Nämberch? Da zu-

cken die Elektro-Schultern. Wie der Glubb gespielt hat? Ein großes Fragezeichen auf dem Monitor. Dialog ist nicht Peppers Stärke, zumal er nur auf vorgegebene, vom Hersteller programmierte Ansprache reagieren kann.

Große Freude dagegen bereiten die Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen auf seinem Display: von „Vier gewinnt“ über Bilder- und Sprachrätsel bis hin zu Konzentrationstrainings. Das Fazit ist positiv: „Bei Patienten mit Gedächtniseinschränkungen können wir Pepper sicher gut einsetzen“, fasst Dr. med. Thomas Klenk, Leiter der Einheit für Alterstraumatologie, zusammen.

„Er bietet verschiedene ansprechende Übungstools wie ein Memory an. Spielerisch verbessern die Patienten so ihr Kurzzeitgedächtnis.“

Auch das Team der Ergotherapie nutzte den digitalen Helfer, um die Patienten zu mobilisieren. Hierzu gibt es beispielsweise Fitnessübungen, die gemeinsam unter Anleitung absolviert werden. Zudem wollen die Damen und Herren des Ehrenamtlichen Patientendienstes den kleinen Helfer in ihren Patientenrunden als Unterhalter mitnehmen. Gut tanzen kann er ja, der Pepper.



UNSERE NEUEN MITARBEITER

Die Geschäftsführung hat den Bereich Personal & Recht um zwei Teamleitungen verstärkt. Die Abteilung Human Resources (HR) von Adjo Kpedzroku wurde um weitere Expertisen und umfangreiche Erfahrungen gezielt erweitert. Mit dieser starken Mannschaft wollen wir Prozesse und Strukturen optimieren und wesentliche Erkenntnisse der aktuellen Mitarbeiterbefragung umsetzen. So begegnen wir selbstbewusst den Herausforderungen eines erfolgreichen HR-Managements und unserer Dienstleisterrolle für die DR. ERLER KLINIKEN.

ANGELA KELLNER TEAMLEITUNG GEHALTSABRECHNUNG

Können Sie kurz Ihren beruflichen Werdegang vorstellen?

Mein Name ist Angela Kellner und ich bin seit dem 1. November 2023 als Teamleitung für die Gehaltsabrechnung im Haus tätig. Seit meiner Ausbildung zur Kauffrau für Bürokommunikation und meinem anschließenden BWL-Studium war ich in den unterschiedlichsten Bereichen der Personalabteilung tätig. Ich konnte sowohl in kleinen mittelständischen Unternehmen als auch in einem Konzern mit über 50.000 Mitarbeitern als Teamleitung im Personalbereich meine Erfahrungen sammeln. Mein Steckenpferd jedoch war immer schon die Entgeltabrechnung und Personalverwaltung. Deshalb habe ich mich durch eine Weiterbildung als Lohn- und Gehaltsbuchhalterin noch stärker auf diesen Fachbereich spezialisiert. Zuletzt war ich als Teamleitung Personal bei einem ambulanten Pflegedienst.

Warum haben Sie sich für die Erler-Klinik entschieden?

Da ich in Nürnberg geboren bin und lange Zeit in Sankt Johannes gewohnt habe, bin ich fast täglich an den DR. ERLER KLINIKEN vorbeigekommen. Einige Familienangehörige und Freunde wurden bereits hier behandelt oder haben in den unterschiedlichsten Bereichen gearbeitet. Deswegen war mir die Erler-Klinik aus meinem privaten Umfeld schon bestens vertraut. Als ich die Stellenausschreibung zur Teamleitung Lohn & Gehalt entdeckte, habe ich mich in dem Aufgabengebiet sofort zu 100 Prozent wiedererkannt. Neben den fachlichen Tätigkeiten war es mir zudem wichtig, weiterhin in einer sinnstiftenden Branche zu arbeiten. In der Erler-Klinik kann ich beides bestens miteinander verbinden.



„Wir stehen immer im Austausch mit allen Abteilungen und Mitarbeitenden im Haus.“

Was gehört zu Ihrem Aufgabenbereich?

Innerhalb der Personalabteilung bin ich für den Bereich Lohn und Gehalt verantwortlich. Dies beinhaltet, gemeinsam mit meinem Team, unter anderem das Vertragsmanagement, die Sicherstellung einer ordnungsgemäßen Gehaltsabrechnung, Bearbeitung von Steuer- und Sozialversicherungsthemen sowie die Erstellung von Auswertungen und Statistiken. Darüber hinaus engagiere ich mich in den Projektgruppen „Umstellung der Zeiterfassung“ und „digitale Personalakte“.

Was gefällt Ihnen am besten an Ihrer Arbeit?

Auch wenn für die meisten Menschen die Themen Zahlen, Steuern und Sozialversicherung eher lästig erscheinen, sind das genau die Bereiche, die mir am meisten Spaß machen. Ich finde es spannend, dass es ständig Neuerungen gibt und es nie langweilig wird. Zudem arbeite ich gerne mit Zahlen und habe ein großes Interesse an Steuer- und Sozialversicherungsrecht. Im Gegenzug ist es ein guter Ausgleich, dass man neben den ganzen Zahlen immer im Austausch mit allen Abteilungen und Mitarbeitern im Haus ist. Wir lernen automatisch alle neuen Kräfte persönlich kennen und dürfen sie mit als Erstes willkommen heißen. Als Teil der Lohn- und Gehaltsabrechnung sehe ich uns als Dienstleister für unser Haus und beantworte immer gerne Fragen zu allen oben genannten Themen.

„Personalentwicklung ist mehr als die Verwaltung eines Seminarkatalogs.“



REINER HAGER TEAMLEITER PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Können Sie kurz Ihren beruflichen Werdegang vorstellen?

Mein Name ist Reiner Hager. Seit Januar 2024 bin ich als Teamleiter Personal- und Organisationsentwicklung in der Erler-Klinik tätig. Auf Basis relevanter Studieninhalte (zum Beispiel Personal & Organisation, Merger & Acquisitions sowie Mediation) und meiner Expertise als Personalentwickler (WFA), HR-Business-Partner (bbw) und Ausbilder (AEVO) bringe ich fast 30 Jahre Erfahrung alleine in der Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie aus dem Beratungsumfeld mit. Mein Schwerpunkt der letzten Jahre lag in der Begleitung von Change- beziehungsweise Transformationsprojekten.

Warum haben Sie sich für die Erler-Klinik entschieden?

Erste Berührungspunkte ergaben sich bereits Ende der 1980er-Jahre bei der Begleitung verletzter Sportler. Im beruflichen Umfeld kam es zum Austausch mit Verantwortlichen der Klinik, die ich als angenehme und offene Gesprächspartner erlebte. Dies hat mich ebenso zu einer Bewerbung motiviert wie das positive Image und die Möglichkeit zu einem echten Branchenwechsel in ein sinnstiftendes Arbeitsumfeld.

Wie waren Ihre Eindrücke in den ersten Wochen?

Nach meiner fast 40-jährigen Berufserfahrung kann ich ohne Übertreibung sagen: Eine solche Willkommenskultur in Verbindung mit der fundierten Einarbeitung habe ich nur selten erlebt. Sowohl innerhalb des HR-Teams wie in vielen anderen Funktionsbereichen wurde ich sehr freundlich aufgenommen. Auch durfte ich bei Hospitationen kompetente und hochengagierte Kolleginnen und

Kollegen kennenlernen, die Tag für Tag einen tollen Job machen. Schön, nun zur „Erler-Familie“ gehören zu dürfen.

Was gehört zu Ihrem Aufgabenbereich?

Innerhalb der Personalabteilung bin ich für die Personal- und Organisationsentwicklung verantwortlich. Dies beinhaltet das Recruiting, welches Marina Golub mit viel Engagement begleitet, und das Personalmarketing, in das sich Mutlu Kocak mit viel Leidenschaft und Kreativität einbringt. Als Teil des HR-Teams sind wir für die Aus-, Fort- und Weiterbildung, das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und die Begleitung von Veränderungsprozessen verantwortlich. Als früherer Trainer im Leistungs- und Spitzensport gehe ich darüber hinaus das Thema Talentmanagement mit großer Leidenschaft an.

Wie ist Ihr Verständnis von Personalentwicklung?

Die Zeiten, in denen Personalentwicklung die banale Verwaltung eines Seminarkatalogs war, sind lange vorbei. Personal- lässt sich von Organisationsentwicklung kaum noch trennen! Ich sehe mein Team und mich als strategischen Partner der Geschäftsführung, vor allem aber als Dienstleister für alle Mitarbeitenden - egal ob in medizinischen Rollen, in der Pflege oder den vielen Funktionsbereichen. Wir möchten aktiv dazu beitragen, dass die richtigen Menschen gefunden und an uns gebunden werden. Gerade in Zeiten des Arbeits- und Fachkräftemangels ist dies enorm wichtig, um Mitarbeiterzufriedenheit, Innovationsstärke, Zukunftsfähigkeit und letztlich die Wirtschaftlichkeit unserer Klinik zu erhöhen beziehungsweise zu stabilisieren.

Was sind wichtige Grundsätze Ihrer Arbeit?

Neben dem Dienstleistungsgedanken gehört ein durch Respekt, Wertschätzung und Anstand geprägter Umgang ebenso dazu wie der Ansatz, Stärken zu stärken. Hier müssen Trends erkannt und früh antizipiert werden. Darüber hinaus kann Personal- und Organisationsentwicklung nicht am Schreibtisch gemacht werden. Hier gilt es, den Menschen einzubinden, in den Mittelpunkt zu stellen und vor Ort in operativen Einheiten zu agieren. Auch deshalb hatten für mich die Hospitationen und der Blick hinter die Kulissen zu Beginn höchste Priorität.

FRISCHER WIND FÜR UNSER KARRIEREPORTAL



„Eine attraktive Karriereseite sowie der Faktor Zeit sind für die Mitarbeitergewinnung sicherlich extrem wichtig.“

Marina Golub
Recruiting, Personal & Recht

„Eine attraktive Karriereseite sowie der Faktor Zeit sind für die Mitarbeitergewinnung sicherlich extrem wichtig“, so Marina Golub aus dem Recruiting. „Gerade eine schnelle und fundierte Reaktion wird im Kampf um Talente, Potenzialträger und benötigte Arbeits-, Fach- und Führungskräfte immer mehr zum Erfolgsfaktor!“ Stillstand ist Rückschritt, aus diesem Grund arbeitet das Team Personal- und Organisationsentwicklung stetig an der weiteren Optimierung der Karriereseite - ein regelmäßiger Besuch lohnt also.

www.karriere-erler.de



Im Dezember 2023 ging die neue Karriereseite der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH online. Bei diesem Relaunch wurden Übersichtlichkeit und Nutzerfreundlichkeit optimiert. Unter dem Slogan „Werde Teil des #teamerler“ sind Informationen zu Berufsfeldern, Tätigkeitsbereichen und Einstiegsmöglichkeiten zusammengestellt. Darüber hinaus gibt es - im Idealfall - tagaktuell unsere Stellenangebote.

Bewerberinnen und Bewerber erhalten schnell, unkompliziert und angepasst an ihre Zielsetzungen und Wünsche eine Übersicht relevanter Stellenausschreibungen für die Kliniken, unser Reha-Zentrum sowie unsere Medizinischen Versorgungszentren (MVZ). Unter www.karriere-erler.de finden potenzielle neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu jeder Stellenanzeige - egal, ob für einen Ausbildungsplatz, eine Tätigkeit im pflegerischen oder medizinischen Bereich beziehungsweise in allgemeinen und verwaltungstechnischen Funktionsbereichen - einen persönlichen Ansprechpartner. Auch bietet das Portal die Möglichkeit, sich mit wenigen Klicks online zu bewerben.



BARMER GESUNDHEITSTAGE

Herz-Kreislauf-Leiden wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen gehören zu den häufigsten Erkrankungs- und Todesursachen in Deutschland. Ein Carotis-Screening, bei dem die Halsschlagader untersucht wird, kann Veränderungen aufdecken. Gemeinsam mit unserem Gesundheitstagpartner BARMER konnten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern diesen Check anbieten.

WIR SIND ARBEITGEBER DER ZUKUNFT

Die DR. ERLER KLINIKEN sind „Arbeitgeber der Zukunft“. Diese Auszeichnung des Deutschen Innovationsinstituts für Nachhaltigkeit und Digitalisierung wird nach einem mehrstufigen Prüfprozess verliehen. Im Mittelpunkt stehen die Themen Modernität, Innovation und Digitalisierung. Hier erzielten wir sehr gute Ergebnisse, ebenso wie bei unserer Vision und unserem Fokus für die nächsten Jahre. Gelobt wurden außerdem die Unternehmenskultur, unser Image seit vielen Jahrzehnten und das positive Feedback unserer Patientinnen und Patienten.

AUF DER SUCHE NACH NACHWUCHS

Ein Team der Erler-Klinik war auf der Ausbildungsmesse der staatlichen Realschule in Zirndorf und hat verschiedene Ausbildungsberufe vorgestellt. Dabei erhielten die rund 400 Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe nicht nur wertvolle Informationen über unsere Ausbildungsprogramme. Sie konnten auch selbst aktiv werden und an unserer Übungsstation verschiedene Aspekte der Berufe kennenlernen:

- Handchirurgisches Operationsset: anfassen, ausprobieren und Instrumentierbewegungen imitieren
- Steriles Anziehen mit Kittel, Mundschutz, Haube und Handschuhen
- Einfachen Verbandwechsel üben

Es war großartig zu sehen, wie begeistert und engagiert die jungen Leute in die Welt der Medizin eintauchten. Ein riesiges Dankeschön an alle Schüler, die teilgenommen haben. Und an unser Team vor Ort aus der Notaufnahme und der Operationstechnischen Assistentin, die diese wunderbare Erfahrung ermöglicht haben.

AKTUELLE AUSZEICHNUNGEN UND ZERTIFIKATE

Bei uns sind die Patienten fachlich und menschlich immer in den besten Händen - dies bestätigen uns auch wissenschaftliche Fachgesellschaften und die Medien regelmäßig.



DR. ERLER KLINIKEN

Qualitätspartner der PKV für Knie-TEP, für Hüft-TEP und für hüftgelenknahe Femurfraktur



PLATZ 1 BEIM NN/NZ-KLINIKCHECK 2022

In der Kategorie „Implantation einer Hüftgelenksendoprothese bei Coxarthrose“



ALTERSTRAUMAZENTRUM DGU®

Zertifizierung als Alters-TraumaZentrum DGU® der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie 2023



KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Zertifizierung als Offizielles Kniezentrum der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) 2023



KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Top-Klinik Künstliches Hüftgelenk 2021 und Knie-Endoprothetik 2022



DR. ERLER REHA

Zertifizierung nach QReha



DEUTSCHLANDS AUSGEZEICHNETE KRANKENHÄUSER

aus dem stern-Sonderheft „Gute Kliniken für mich“ 2022



DR. ERLER KLINIKEN

FOCUS TOP Regionales Krankenhaus 2024
FOCUS TOP Nationale Fachklinik Hüftchirurgie 2024



KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Zertifizierung als Kompetenzzentrum für chirurgische Koloproktologie der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV) 2022



DR. MED. AMBROSIUS MÜLLER Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Schwerpunkt Hüfterkrankungen

„Deutschlands ausgezeichnete Ärzte 2022/ Hüftchirurgie“ (stern-Sonderheft)
TOP Mediziner Guter Rat 2022
TOP Mediziner FOCUS Hüftchirurgie 2022



DR. MED. DIMITRIOS VLACHOS Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie, Schwerpunkt Hüfterkrankungen

TOP Mediziner Guter Rat 2022



PROF. DR. MED. ROLAND BIBER Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie

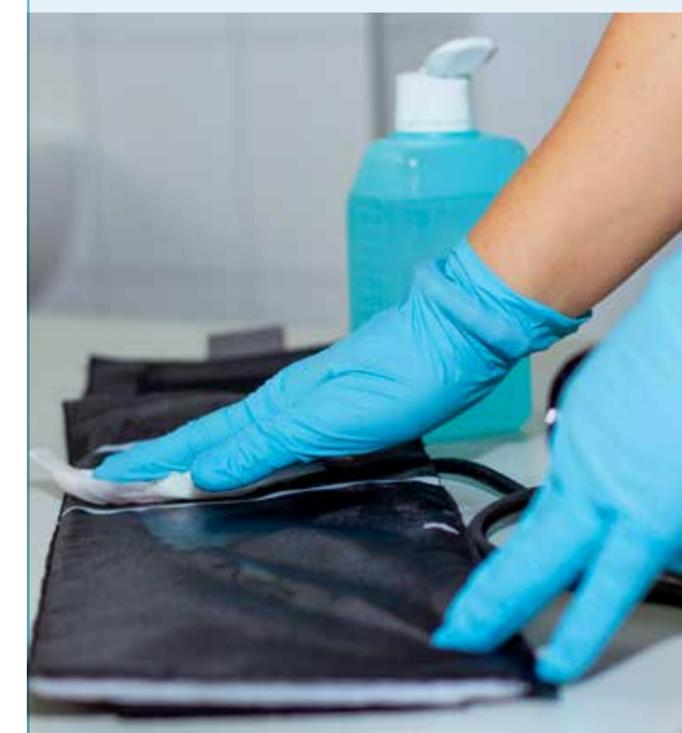
TOP Mediziner FOCUS Unfallchirurgie 2024

AUF DEM WEG ZUM GREEN HOSPITAL

UMSTELLUNG DER DESINFEKTIONSTÜCHER

Von der Bettenzentrale bis zum OP: Seit Januar 2024 haben herkömmliche Desinfektionstücher in der Erler-Klinik ausgedient. Die neuen Produkte bestehen aus biologisch abbaubarem Vlies. Sie werden ressourcenschonend aus nachwachsenden Rohstoffen in Deutschland hergestellt.

Doch dies sind nicht die einzigen Vorteile. Mit einem einzigen Tuch lässt sich eine Fläche von 2 Quadratmetern wirksam desinfizieren - zuvor waren für 1 Quadratmeter ganze drei Tücher notwendig. Die Einsparungen bei Müllmenge, Zeit und Kosten sind beträchtlich. Darüber hinaus können die neuen Tücher ohne Einmalhandschuhe verwendet werden. So leistet die Umstellung einen wertvollen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz und spart gleichzeitig Ressourcen und Kosten.

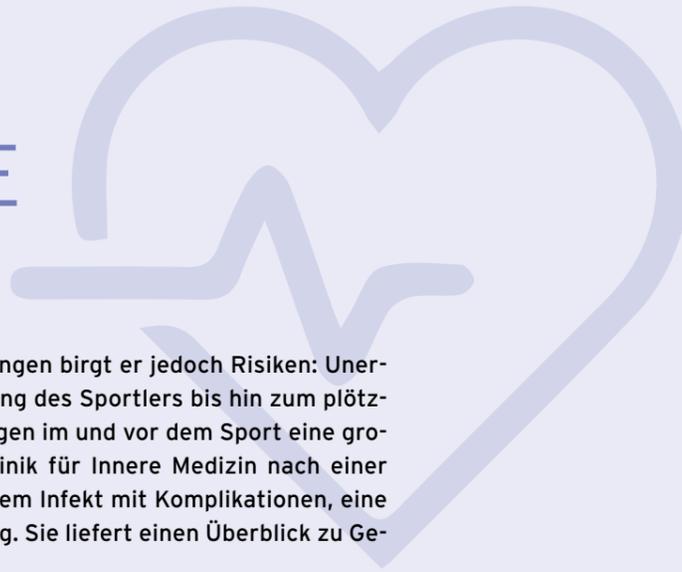


Einen Überblick über unsere Auszeichnungen für besondere Qualität finden Sie unter:

www.erler-klinik.de > Unternehmen > Qualität > Auszeichnungen

www.erler-reha.de > Aktuelles & Unternehmen > Qualitäts- und Risikomanagement > Besondere Auszeichnungen

SICHER BEIM SPORT - UNSERE KARDIOLOGISCHE LEISTUNGSDIAGNOSTIK



Sport ist gesund - im Allgemeinen. Unter bestimmten Voraussetzungen birgt er jedoch Risiken: Unerkannte Herz- und Kreislauferkrankungen können zu einer Gefährdung des Sportlers bis hin zum plötzlichen Herztod führen. Deshalb spielen kardiologische Fragestellungen im und vor dem Sport eine große Rolle. Um auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt unsere Klinik für Innere Medizin nach einer langen Sportpause und/ oder einer schweren Erkrankung, etwa einem Infekt mit Komplikationen, eine ausführliche internistische und (sport-)kardiologische Untersuchung. Sie liefert einen Überblick zu Gesundheitszustand und Leistungsfähigkeit.

LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND HERZGESUNDHEIT TESTEN

Der Sportler-Check umfasst unterschiedliche Untersuchungen. In einem ausführlichen Vorgespräch erfassen wir aktuelle Beschwerden, Vorerkrankungen und familiäre Risikofaktoren. Danach folgen vier verschiedene Tests.

BELASTUNGS-EKG

Während des Belastungs-EKGs sitzt der Patient auf unserem Fahrrad-Ergometer. Elektroden am Körper zeichnen die elektrischen Impulse des Herzens auf. Die Leistungsfähigkeit wird durch eine

stetig ansteigende körperliche Anstrengung - der Widerstand in Watt steigt, die Umdrehungszahl bleibt gleich - ermittelt. Der Test dauert bis zur völligen Ausbelastung des Patienten, in der Regel je nach Fitnessstand zwischen 10 und 20 Minuten. Wichtig: Der Patient sollte an seine Leistungsgrenze gebracht werden. Nur so lassen sich unerkannte Erkrankungen von Herz und Kreislauf diagnostizieren beziehungsweise ausschließen.

LUNGENFUNKTIONSPRÜFUNG

Die Lungenfunktion - gerne auch Lufu oder Spirometrie genannt - diagnostiziert den Funktionszustand der Atemwege und der Lungen. Mittels angeleiteter Atemkommandos misst das Spirometer das Luftvolumen, das der Patient ein- und ausatmet sowie die Geschwindigkeit der ausgeatmeten Luft. Die Luftmengen, die bei jedem Atemzug bewegt werden, bildet das Spirometer grafisch ab. Dadurch können wir einen direkten Vergleich mit Standardmesswerten ziehen. Darüber hinaus dient eine Lufu der Verlaufskontrolle bei chronischen Lungenerkrankungen wie Asthma oder COPD.

Constantin Braun, Spieler der Nürnberg Ice Tigers, mit unserem Team der Kardiologie



INTERNISTISCHE UND (SPORT-)KARDIOLOGISCHE UNTERSUCHUNG
KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN | BEREICH KARDIOLOGIE

Telefon: 0911/ 27 28-310
Fax: 0911/ 27 28-874
E-Mail: innere@erler-klinik.de

www.erler-klinik.de
> Kliniken & Bereiche
> Innere Medizin > Leistungen
> Kardiologische Leistungsdiagnostik



ECHOKARDIOGRAPHIE

Bei der Echokardiographie führt der Arzt den etwa Handteller-großen Ultraschallkopf über die Brustwand und richtet ihn unterschiedlich aus. So erhält er ein möglichst genaues Bild der Herzstrukturen und -funktionen, um Herzgröße, Wandverdickungen, Pump- und Klappenfunktion zu beurteilen. Zusätzlich liefert der Herzultraschall Informationen über Strömungsrichtung, Geschwindigkeit und Stärke des Blutflusses in den Gefäßen.

BLUTUNTERSUCHUNG

Defizite bei Blutwerten können dazu führen, dass Sportler nicht zu 100 Prozent leistungsfähig sind und Krankheitsbilder entwickeln. Durch eine Blutuntersuchung testen wir alle relevanten Blutwerte und geben individuelle Empfehlungen. Die Blutdiagnostik bei Sportlern umfasst unter anderem: Calcium, Kalium, Zink, Vitamin B6, großes Blutbild, Natrium, Vitamin B12, VLDL, HDL, IDL, LDL, Gesamteiweiß, CRP, Elektrolyte, Magnesium, Vitamin D, Eisen, Testosteron und Creatin-Kinase (CK). Bei Bedarf können wir weitere Laborparameter ergänzen oder Blutprofile individuell gestalten.



DR. MED. JAN-ALI KRÜGER

**Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin, Bereich Kardiologie**
Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunktbezeichnung Kardiologie
Zusatzbezeichnung Intensivmedizin
Zusatzbezeichnung Notfallmedizin

„Nicht nur im Leistungssport ist es wichtig, Komplikationen zu vorzuzukommen. Extremfälle wie der plötzliche Herztod können durch unsere kardiologische Leistungsdiagnostik verhindert werden.“

INNERE MEDIZIN
KARDIOLOGIE

DR. ERLER SPORTS - KLARER SIEG FÜR DIE GESUNDHEIT



Sportbedingte Krankheitsbilder können spontan auftreten oder die Folge jahrelanger Fehlbelastungen sein. Ob akut oder chronisch: Unter unserer Marke DR. ERLER SPORTS fassen wir das Engagement der DR. ERLER KLINIKEN und der DR. ERLER REHA bei Sportverletzungen zusammen. Hinzu kommen Angebote für Grundagentests und sportartspezifisches Screening.

Unser Spektrum umfasst Module für Hobby-, Spitzensportler und Wiedereinsteiger - eine ideale Ergänzung zur internistischen und (sport-)kardiologischen Untersuchung. Auf der nächsten Doppelseite stellen wir Ihnen die Module „Leistung und Fitness“ sowie „Return to Competition“ von DR. ERLER SPORTS vor.

www.erler-reha.de > DR. ERLER SPORTS



SPORTSLAB IN DER DR. ERLER REHA

Seit Januar 2023 engagieren sich die DR. ERLER KLINIKEN und die DR. ERLER REHA unter der Marke DR. ERLER SPORTS gemeinsam, um Sportler nach der Reha-Phase wieder fit fürs Training oder den Wettkampf zu machen. Ein weiteres Feld sind Grundlagen-tests und sportartspezifisches Screening.

Im Zentrum steht die professionelle Einschätzung von Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Dafür führen wir im Sportslab in der DR. ERLER REHA eine umfangreiche Performance-Analyse durch. Die einzelnen Testungen stammen aus dem Profisportbereich, sind wissenschaftlich erprobt und beinhalten multiparametrische Bewegungs- und Kraftanalysen. Unsere Expertinnen und Experten arbeiten mit High-End-Analysetools und erarbeiten anhand des Leistungsprofils eine individuelle Empfehlung für das erfolgreiche Comeback in der Zielsportart.

LEISTUNG OPTIMIEREN, POTENZIAL ERKENNEN, VERLETZUNGSFREI BLEIBEN

Das Modul „Leistung und Fitness“ richtet sich an Sporteinsteiger jeden Alters, an ambitionierte Freizeit- und Amateursportler sowie an (semi-)professionelle Athleten.

Die Angebote von „Return to Competition“ sind auf Sportler zugeschnitten, die angeschlagen waren und wissen möchten, in welchem Umfang sie wieder in ihr Training einsteigen können, ohne sich erneut zu verletzen.

UNSERE
PARTNER



IM FOKUS: LEISTUNG UND FITNESS

● BASIC – 45 MINUTEN

Der allgemeine Grundlagentest (Functional Movement Screen) eignet sich für Sporteinsteiger jeden Alters. Er bietet einen guten Überblick zu Stärken und Schwächen bei grundlegenden Bewegungsmustern. Erste Hinweise zu korrigierenden Trainingszielen werden erarbeitet.

● PERFORMANCE – 60 MINUTEN

Das sportartspezifische Screening ist für ambitionierte Freizeit- und Amateursportler geeignet, um die persönliche Performance zu analysieren, Defizite aufzudecken und Trainingsziele zu erarbeiten. Die technikgestützte Testbatterie umfasst die Kategorien Beweglichkeit, Balance, Agilität und die Beinachsenstabilität.

● PREMIUM – 120 MINUTEN

In dieser umfangreichen Testbatterie durchläuft der Sportler als (semi-)professioneller Athlet alle angebotenen und zur Sportart passenden Assessment-Kategorien. Diese werden nach einer klinischen Untersuchung individuell zusammengestellt und detailliert ausgewertet.

Besondere Expertise: Fußball, (Eis-)Hockey, Handball, Badminton und Kampfsport



IM FOKUS: RETURN TO COMPETITION

● + BASIC PLUS – 60 MINUTEN

In dieser Testreihe durchläuft der Sportler nach einer ausführlichen klinischen Untersuchung ein technikgestütztes Level-System mit aufsteigender Schwierigkeit. Die qualitativen Tests zur Bewegungsqualität und die quantitativen Tests zur Leistungsfähigkeit eignen sich für Sporteinsteiger oder -rückkehrer jeden Alters – auch nach einer Verletzung der oberen oder unteren Extremität.

* SPECIAL – 90 MINUTEN

Konzipiert für Sportler nach Verletzungen an der oberen oder unteren Extremität, fokussiert sich dieses Level-basierte Assessment auf bestehende Defizite bei den spezifischen Anforderungen der Sportart und den richtigen Zeitpunkt für ein erfolgreiches Comeback. Nach einer umfassenden klinischen Untersuchung liefern wir mit multiparametrischen Bewegungs- und Kraftanalysen eine fundierte Entscheidungshilfe.



DR. ERLER SPORTS
MANUEL SEIDEL



Sportmanagement (B.A.)
Projektkoordinator DR. ERLER SPORTS
Telefon: 0911/ 27 28-6478
E-Mail: m.seidel@erler-klinik.de

www.erler-reha.de > DR. ERLER SPORTS

DR.ERLER
SPORTS

JETZT MEDICAL
PARTNER DER



Seit Anfang 2024 ist DR. ERLER SPORTS offizieller medizinischer Kooperationspartner der American-Football-Mannschaft Nürnberg RAMS, die in der Regionalliga Süd spielen. Die Nürnberg RAMS sind der älteste Football-Verein Nürnbergs und können seit ihrer Gründung im Jahr 1981 auf eine beeindruckende Geschichte zurückblicken.

ERSTKLASSIGES TEAM ...

„Mit dem Sportslab haben wir für die kommende Saison den optimalen medizinischen Partner gefunden. Die Kooperation ermöglicht es uns, mit einem erstklassigen Team zusammenzuarbeiten, das sich um die Gesundheit unserer Spieler kümmern wird. Dies wirkt sich für die kommende Saison ganz bestimmt positiv auf unsere sportliche Leistungsfähigkeit aus“, freut sich Patrick Kercher, Präsident der Nürnberg RAMS.

... IN EXZELLENTEN MEDIZINISCHEN HÄNDEN

„Wir sind begeistert, offizieller Kooperationspartner der Nürnberg RAMS zu sein. Diese Zusammenarbeit ermöglicht es uns, unser Know-how im sportärztlichen Bereich für dieses in Nürnberg beheimatete Football-Team einzusetzen“, fasst Prof. Dr. med. Roland Biber, Ärztlicher Direktor der DR. ERLER KLINIKEN zusammen. „Wir freuen uns darauf, mit der RAMS-Familie im Jahr 2024 zahlreiche Erfolge zu feiern.“

Mehr zu diesem Projekt gibt es unter:



www.erler-klinik.de
www.nuernberg-rams.de

WEICHEN STELLEN FÜR DIE AMBULANTISIERUNG

Stillstand bedeutet Rückschritt – diese Maxime ist Anspruch und Ansporn zugleich. Wir wollen uns den Herausforderungen im Gesundheitswesen nicht nur stellen, sondern ihnen vorausschauend und passgenau begegnen. Einer dieser großen Trends ist die Ambulantisierung. Unsere Antwort – und damit ein wichtiger Beitrag, um die Zukunft der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH nachhaltig zu sichern – ist das DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC).

Das EMC entsteht in direkter Nachbarschaft der DR. ERLER KLINIKEN und der DR. ERLER REHA. Dafür konnten wir ein markantes Gebäude an der Ecke Obere Turnstraße 8/ Untere Turnstraße 5 erwerben – 2 Minuten zu Fuß entfernt vom Akuthaus und knapp 50 Meter von der Hofzufahrt der Reha-Klinik. Es hat rund 6.000 Quadratmeter Nutzfläche sowie ein Kellergeschoss mit Tiefgaragenstellplätzen und Technikräumen. Die Immobilie gliedert sich in einen Nordflügel mit 3 Stockwerken (Richtung Erler-Reha) und einen Südflügel mit 5 Etagen (Richtung Rosenaupark). Die beiden Gebäudeteile sind verbunden durch den markanten Rundbau mit einem großzügigen, lichtdurchfluteten Treppenhaus.

„Wagemut und Energie – was einst für den Gründer Dr. Fritz Erler galt, gilt weiterhin für alle Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft.“

Markus Stark, Geschäftsführer der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH



Markus Stark, Geschäftsführer der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH, und Prof. Dr. med. Martin Börner, Vorsitzender des Stiftungsvorstands der DR. ERLER STIFTUNG

Nach einer Phase der Sanierung entsteht dort ein Gesundheitszentrum mit unterschiedlichen Facetten – von der Tagesklinik bis zur ambulanten Reha-Einrichtung. Einige große und kleine Nutzer stehen bereits fest: Die Kindertagesstätte Nova-Zwerg mit ihrer Sonnenterrasse wird dauerhaft im Südflügel des 1. Stocks bleiben.

Die Praxisräume des MVZ Martha-Maria im 2. Stock des Nordflügels übernimmt unser EMC. Ein besonderes Highlight: der integrierte OP-Bereich mit Eingriffsraum und Aufwachbetten. Darüber hinaus können niedergelassene Ärzte und Therapeuten Räumlichkeiten im Gebäude anmieten – die Weichen sind also gestellt für einen neuen, multidisziplinären Gesundheitsstandort im Herzen Nürnbergs.

„Das DR. ERLER MEDICAL CENTER wird mit seinen zukunftsfähigen Angeboten ein wichtiger Pfeiler der Gesundheitsversorgung sein und unserem Anspruch auf medizinische Behandlung aus einem Guss gerecht werden.“

Prof. Dr. med. Martin Börner, Vorsitzender des Stiftungsvorstands der DR. ERLER STIFTUNG



„WIR REAGIEREN RECHTZEITIG UND PRO-AKTIV, UM DIE GESCHICKE DES HAUSES SELBST BESTIMMEN ZU KÖNNEN UND DIE EIGENSTÄNDIGKEIT ZU BEWAHREN.“

DR. ERLER
MEDICAL CENTER

STECKBRIEF GEBÄUDE EMC

- Nürnberg, Ecke Obere Turnstraße 8/ Untere Turnstraße 5
- Gegenüber der alteingesessenen Gastronomie „Balazzo Brozzi“ mit Blick auf den Rosenaupark
- Gebäude mit über 8.000 m² Fläche
- Tiefgarage mit über 100 Stellplätzen



UNSER EMC – VIELE OPTIONEN FÜR IHRE PRAXIS

Das DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC) vereint viele Kompetenzen unter einem Dach – nicht nur aus dem Hause Erler. Wir freuen uns über medizinischen Zuwachs. Willkommen sind Praxen aus dem gesamten medizinisch-therapeutischen Spektrum – ob Allgemeinmediziner oder Facharzt, Physiotherapeut oder Psychologe.

Sie können Flächen für Ihre Praxis im EMC anmieten, inklusive überwachter Parkplätze für Patienten in der Tiefgarage (Zufahrt über die Untere Turnstraße). Zudem bieten wir unseren Mietern die Möglichkeit, im EMC ambulant zu operieren.

Kommen Sie an Bord!
Interesse? Dann wenden Sie sich bitte an:

DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC)
ANNA-ELISABETH SCHOTT

Projektmanagement
Bau- und Immobilienentwicklung

Telefon: 0911/ 27 28-140
E-Mail: a.schott@erler-klinik.de



So wurde ein Schuh draus ...



Wir freuen uns auf die nächsten 60 Jahre



60 JAHRE ERLER-KLINIK UND 10 JAHRE ERLER-REHA

1963 - 2023
60 JAHRE ERLER-KLINIK

Als die Erler-Klinik 1963 als erste gemeinnützige GmbH der Bundesrepublik gegründet wurde, war der Gründer Dr. med. Fritz Erler bereits über 60 Jahre alt. Jetzt, weitere 60 Jahre später, ist die Erler-Klinik zu einem modernen chirurgisch-orthopädischen Fachkrankenhaus mit internistischer Kompetenz gereift. Sie hat sich zu einer wichtigen Institution in der Gesundheitsversorgung der Region entwickelt.

DANKE FÜR EIN TOLLES JUBILÄUMS-JAHR 2023!

Geschichte, Gegenwart und Zukunft

GEMEINSAM FEIERN - ZUSAMMEN FREUEN

Ob der Tag der offenen Tür für die Öffentlichkeit oder verschiedene Aktionen und Veranstaltungen für die Mitarbeitenden: Wir alle haben das „Erler-Jahr 2023“ sehr genossen und ausgiebig gefeiert.

2023 WAR UNSER „ERLER-JAHR“

Jeder Einzelne kann stolz sein auf das, was wir zusammen geleistet haben - ob Neueinsteiger oder „alter Hase“ im #teamerler.



Nur zusammen sind wir stark



GESCHÄFTSFÜHRUNG UND KRANKENHAUSBETRIEBSLEITUNG

Die Geschäftsführung und die Krankenhausbetriebsleitung entscheiden über die Durchführung von Projekten und welche Ressourcen dafür zur Verfügung stehen. Ferner sind sie zuständig für die Freigabe und Überwachung der Umsetzung von Prozessabläufen, Handbüchern und betrieblichen Anweisungen.



GESCHÄFTSFÜHRUNG

Markus Stark



DIE DR. ERLER GRUPPE

EIN BEKANNTER NAME – DREI RENOMMIERTE EINRICHTUNGEN

Seit über 60 Jahren steht der Name Erler für Spitzenmedizin und Menschlichkeit in Nürnberg, vereint unter der Dachmarke KLINIKEN DR. ERLER gGmbH.

1963 gründete Dr. med. Fritz Erler eine gemeinnützige Klinik-GmbH und gab das Startsignal für den Bau eines chirurgisch-orthopädischen Fachkrankenhauses am Kontumazgarten.

2013 wurde die DR. ERLER REHA mit 90 Einzelzimmern für stationäre Patienten eröffnet. Sie ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion. 2019 kam das DR. ERLER MVZ für die Behandlung allgemeiner orthopädischer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates hinzu, das inzwischen drei Standorte hat.



KRANKENHAUSBETRIEBSLEITUNG

Unsere Krankenhausbetriebsleitung (v.l.n.r.): Prof. Dr. med. Roland Biber (Ärztlicher Direktor), Saba Dedjban (Kaufmännische Leitung), Cristina Della Sala-Möhrlein (Klinikmanagement), Kay Kandert (Pflegedienstleitung)

Wir stehen für eine exzellente Medizin der kurzen Wege.

UNTERSTÜTZUNG UND FÜRSORGE

„Ein Mann, der mit dem Wagemut und der Energie eines Einzelgängers ein bedeutendes Werk für die Gegenwart und Zukunft Nürnbergs geschaffen hat.“



Die DR. ERLER STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Nürnberg. Sie untersteht der Aufsicht der Regierung von Mittelfranken und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Ins Leben gerufen wurde sie 1987 von Dr. med. Fritz Erler (1899-1992), dem Gründer der DR. ERLER KLINIKEN.

Viele ehrenamtliche Mitarbeiter und Spender engagieren sich, um das Lebenswerk unseres Klinikgründers zu bewahren und weiterzuführen. Auch die Organe der Stiftung - Stiftungsvorstand und Stiftungsrat - sind ehrenamtlich tätig und zur gewissenhaften und sparsamen Verwendung der Stiftungsmittel verpflichtet.

Die DR. ERLER STIFTUNG ist Eigentümerin der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH mit Akuthaus und Reha-Zentrum.

Zu ihren satzungsmäßigen Aufgaben gehören

- Der Betrieb der Kliniken
- Die Anschaffung besonderer Ausstattungsgegenstände für die Erler-Kliniken
- Die Übernahme von Kosten für eine notwendige medizinische Untersuchung, die kein Kostenträger übernimmt
- Die Unterstützung bedürftiger Patienten
- Die Förderung der medizinischen Forschung und Lehre

AUSBAU VON PERSPEKTIVEN

In den letzten Jahren konnte die DR. ERLER STIFTUNG schon viele Projekte umsetzen.

- Behandlung von Kindern aus Krisengebieten
- Reha-Rundweg als Trainingsparcours für die Patienten der Erler-Reha
- Kräutergarten für Patienten der Erler-Reha
- Betreuung von geriatrischen Patienten mit vorübergehender kognitiver Beeinträchtigung
- Förderung der Teilhabe von Menschen mit Behinderung
- Medizinische Geräte für die Diagnostik
- Ausstattung, Geräte und Zubehör für Operationsäle und Sterilisationsbereich etc.

DER STIFTUNGSVORSTAND



PROF. DR. MED. MARTIN BÖRNER

Chirurg/ Unfallchirurg, Schwalbach
Vorsitzender des
Stiftungsvorstands



PAUL KLEMENTZ

Rechtsanwalt, Dachau
Stellvertretender Vorsitzender
des Stiftungsvorstands



Kräuterspirale im Garten der DR. ERLER REHA



Farbe für die Stimmung

Herzlichen Dank, dass Sie die DR. ERLER STIFTUNG unterstützen - auch im Namen derer, denen Ihre Zuwendung zugutekommt.

Ausführliche Beschreibungen und berührende Geschichten finden Sie unter www.erler-stiftung.de



HELFEN UND SPENDEN

BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT
IBAN: DE52 3702 0500 0009 8284 00
BIC: BFSWDE33MUE

Unser Online-Spendenformular -
bequem und sicher spenden,
per SEPA oder PayPal



DER STIFTUNGSRAT



ISABELLE RILLING

Syndikusrechtsanwältin,
Nürnberg
Vorsitzende des Stiftungsrates



BRITTA WALTHELM

Umweltreferentin
der Stadt Nürnberg
Mitglied des Stiftungsrates



THOMAS GLEISL

Wirtschaftsprüfer, Nürnberg
Stellvertretender Vorsitzender
des Stiftungsrates



ANDREA CARL

Geschäftsführerin
DER PARITÄTISCHE/ Mittelfranken
Mitglied des Stiftungsrates



KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE



Wir sind ein EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung.

Wir bieten moderne, individuell auf den Patientenbefund abgestimmte Therapien an. Dabei kommen Computerplanung, minimal-invasive OP-Verfahren, innovative Implantate und Robotik zum Einsatz. Als EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung haben wir große Erfahrung mit dem Einsetzen und Wechseln von Implantaten (künstliches Hüft- und Kniegelenk). Unser DR. ERLER SchulterFit-Konzept und das DR. ERLER KnieFit-Konzept verbessern Heilung und Belastbarkeit nach einer Implantation. In unserem Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie (ZFS) behandeln wir Erkrankungen an Fuß- und Sprunggelenk.

SCHULTER-, KNIE- UND ALLGEMEIN-ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

Chefarzt Herr Priv.-Doz. Dr. med. J. Anders

- Schultererkrankungen: arthroskopische Stabilisierung, Rekonstruktion von Rotatorenmanschettendefekten, Endoprothetik (anatomisch und invers), Endoprothesenwechseloperationen, DR. ERLER SchulterFit-Konzept
- Ellenbogenerkrankungen
- Knieerkrankungen: Endoprothetik (individuell, 3D-Technik), Wechseloperationen, Gelenkteilersatz (Schlitten), Arthroskopie, achskorrigierende gelenkerhaltende Eingriffe, biologischer Knorpelersatz, DR. ERLER KnieFit-Konzept
- Rheuma- und Kinderorthopädie
- Tumorthherapie

BEHANDLUNG VON HÜFTERKRANKUNGEN BEI ERWACHSENEN UND KINDERN

Leitender Arzt Herr Dr. med. A. Müller

- Arthroskopie
- Endoprothetik: Verwendung von bewährten zementfreien und teilzementierten Prothesen führender Hersteller, Kurzschaftprothesen mit abriebarmen Artikulationen (hochvernetztes Polyethylene, Keramik/ Keramik)
- Wechseloperationen bei gelockerten Hüftendoprothesen (überwiegend unter Verwendung zementfreier Endoprothesen)

BEHANDLUNG VON FUSS- UND ZEHENDEFORMITÄTEN BEI ERWACHSENEN UND KINDERN

Leitende Ärztin Frau Dr. med. I. Görzig

- Vorfußkorrekturen (Hallux valgus, Kleinzehen- deformitäten) inkl. minimal-invasiver Verfahren
- Arthroskopie, Knorpelersatz oberes Sprunggelenk
- Endoprothetik Fuß- und Sprunggelenk
- Kindliche Fußdeformitäten (Klumpfuß, Sichelfuß usw.)

CHEFARZT: HERR PRIV.-DOZ. DR. MED. J. ANDERS
LEITENDER ARZT: HERR DR. MED. A. MÜLLER
LEITENDE ÄRZTIN: FRAU DR. MED. I. GÖRZIG

Telefon: 0911/ 27 28-467, -468, -469, -474

Fax: 0911/ 27 28-868

E-Mail: orthopaedie@erler-klinik.de



**Akut- und Notfalleingriffe ++ Notaufnahme 24/7/365 ++
Beratung Zweitmeinung**

KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Kompetenzzentrum für minimal-invasive Chirurgie in der Viszeral- und Gefäßchirurgie.



Wir realisieren eine hochspezialisierte Viszeral- und Gefäßchirurgie nach nationalen und internationalen Leitlinien. Wenn immer machbar, operieren wir minimal-invasiv mit der schonenden Schlüsselloch-Technik. Ihr Wohl ist dabei unser höchstes Ziel.

SCHWERPUNKTE

Darmzentrum

- Kolorektale Chirurgie mit Schwerpunkt Dick- und Enddarmkrebs, spezialisiert auf minimal-invasive Verfahren (Laparoskopie, TEM), Therapie von Metastasen in Leber und Lunge
- Minimal-invasive Leberresektionen (laparoskopische Leberchirurgie) und Thermotherapie (RFA)
- Proktologie, Beckenboden- und Stuhlentleerungsstörungen
- Minimal-invasive Therapie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis)
- Eigenständige chirurgische Endoskopie mit Ultraschalleinheit
- Interdisziplinäres sowie molekulares Tumorboard

CHEFARZT:
HERR PROF. DR. MED. M. KLEEMANN,
FEBVS, MaHM

Telefon: 0911/ 27 28-380, -381

Fax: 0911/ 27 28-378

E-Mail: viszeralchirurgie@erler-klinik.de
 gefaesschirurgie@erler-klinik.de



Endokrine Chirurgie

- Gut- und bösartige Schilddrüsenerkrankungen, Nebenschilddrüsen (Hyperparathyreoidismus)
- Hormonaktive und inaktive Erkrankungen der Nebennieren
- Seltene hormonaktive Tumore des Magen-Darm-Traktes (z.B. NET)

Gastroösophageale Refluxerkrankung (Sodbrennen)

- Minimal-invasive Diagnostik und Therapie
- PH-Metrie und Manometrie in Kooperation mit Gastroenterologie

Minimal-invasives Hernienzentrum

- Leistenbrüche (OP nach Lichtenstein und TAPP), auch bei Rezidiven; bei Jugendlichen auch OP nach Shouldice; Sportlerberatung
- Nabel- und Narbenbrüche (offen und IPOM-Technik), Bauchwandbrüche

Periphere Gefäßmedizin

- Arterielle Verschlusskrankheit (PAVK, Schaufenstererkrankung)
- Bypass-OPs und minimal-invasive interventionelle Gefäßtherapien (PTA/ Stent)
- Arterienaneurysmen
- Vascular Access Surgery (Shuntanlagen und -revisionen bei Niereninsuffizienz, Demerskatheter zur Blutwäsche/ Dialyse, Portimplantationen zur Chemotherapie)
- Diabetisches Fußsyndrom
- Chronische Wunden und Dekubitalulzerationen (in Kooperation mit unserem Fachbereich für Handchirurgie, Plastische und Mikrochirurgie sowie WZ-WundZentrum Nürnberg)



KLINIK FÜR UNFALLCHIRURGIE

Wir sind ein zertifiziertes Traumazentrum mit Notaufnahme.



Wir sind eine zertifizierte Netzwerkklinik für die Polytraumaversorgung im TraumaNetzwerk Mittelfranken. Dank unserer Erfahrung gewährleisten wir eine hochqualifizierte Behandlung, auch bei komplexen Sport- oder Unfallverletzungen und deren Folgen.

Dies umfasst die Implantation und den Wechsel von Endoprothesen (künstliche Gelenke) und die septische Chirurgie bei Infektionen von Muskel-, Knochen- und Weichteilgewebe. Darüber hinaus versorgen wir Knochenbrüche, Band- und Sehnenverletzungen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Alterstraumatologie mit interdisziplinär unfallchirurgisch-geriatrischer Betreuung und geriatrischer Frührehabilitation. Darüber hinaus sind wir Ansprechpartner bei Arbeitsunfällen und als Gutachter zugelassen.

SCHWERPUNKTE

- Operative Versorgung von Knochenbrüchen, Band-/ Sehnenverletzungen und Wunden aller Art
- Versorgung von Sportverletzungen und -schäden bei Freizeit- und Profisportlern
- Arthroskopische Chirurgie, insbesondere an Ellenbogen, Knie und Sprunggelenk
- Traumatologie des Kniegelenkes inkl. Kreuzbandersatz, Knorpelchirurgie, Kniescheibenprobleme
- Frakturotoprothetik (z.B. Hüftgelenkersatz bei Schenkelhalsbruch), Frakturbehandlung bei Osteoporose und Ermüdungsbrüchen
- Versorgung von Frakturen im Bereich von einliegenden Gelenkprothesen/ Implantaten durch Osteosynthese oder Prothesenwechsel
- Alterstraumatologie mit interdisziplinär unfallchirurgisch-geriatrischer Betreuung und geriatrischer Frührehabilitation
- Korrektur von unfallbedingten Fehlstellungen und -heilungen, septische Chirurgie
- BG-Heilverfahren, Begutachtungen
- Zertifizierte Netzwerkklinik für die Polytraumaversorgung im TraumaNetzwerk Mittelfranken

CHEFARTZ UND ÄRZTLICHER DIREKTOR:
HERR PROF. DR. MED. R. BIBER
Apl. Professor der PMU Salzburg

Telefon: 0911/ 27 28-202, 214

Fax: 0911/ 27 28-238

E-Mail: unfallchirurgie@erler-klinik.de



FACHBEREICH FÜR HAND-CHIRURGIE, PLASTISCHE UND MIKROCHIRURGIE

Wir stehen für chirurgische Präzision und ästhetischen Gestaltungsspielraum.



In der Hand- und Mikrochirurgie kümmern wir uns um komplexe Handverletzungen, Brüche und Gelenkverrenkungen (Luxationen), Daumensattelgelenkarthrose, schnellende Finger und die Dupuytren'sche Kontraktur.

In der Plastisch-Rekonstruktiven Chirurgie geht es um die Weichteilrekonstruktion, etwa nach Unfällen, sowie um primäre und sekundäre Rekonstruktionen am Weichteilmantel, um Gesichtstumoren mit Deckung und Narbenkorrekturen.

Die Plastisch-Ästhetische Chirurgie ist spezialisiert auf Reduktion, Vergrößerung und Aufbau der Brust (Mamma), Bauchdecken- und Ohranlegeplastiken sowie auf Straffungen an Oberschenkel und Oberarm nach Gewichtsverlust.

SCHWERPUNKTE

- Frakturen und Luxationen (Brüche und Gelenkverrenkungen)
- Finger- und Daumensattelgelenkprothetik
- Finger- und Stammnervenverletzungen
- Handgelenkprothetik
- Arthroskopie des Handgelenks
- Versteifungen von Finger- und Handgelenken
- Motorische Ersatzoperationen
- Dupuytren'sche Kontraktur
- Sehnenchirurgie
- Nervenchirurgie, Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnel, Sulcus ulnaris)
- Tumorchirurgie
- Mikrochirurgie
- Primäre und sekundäre Rekonstruktionen am Weichteilmantel und an der Hand
- Sämtliche Methoden der Weichteilrekonstruktion (z.B. nach Unfällen)
- Mammoplastiken
- Bauchdeckenplastiken
- Liposuktionen (Fettabsaugung)

FACHBEREICHSLEITUNG:
FRAU DR. MED. B. BLANK

Telefon: 0911/ 27 28-264

Fax: 0911/ 27 28-346

E-Mail: handchirurgie@erler-klinik.de
plastische-chirurgie@erler-klinik.de



KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

Mikrochirurgische Therapien helfen,
früh wieder auf die Beine zu kommen.



Individualisierte Medizin aus einem Guss: Wir decken das gesamte Spektrum der konservativen und operativen Wirbelsäulentherapie ab – präventiv, kurativ und rehabilitativ.

Unsere Behandlung besteht aus drei Modulen, die aufeinander aufbauen können. Zum einen flankieren wir die konservative Therapie der niedergelassenen Kollegen durch eine weiterführende Diagnostik sowie spezielle Labor-, Computertomographie-, MRT- und fachneurologische Untersuchungen.

Falls dieses Vorgehen nicht längerfristig erfolgreich ist, wenden wir interventionelle und operative Strategien an. Dabei gehen wir nach Möglichkeit minimal-invasiv, also besonders schonend, vor und lassen uns durch moderne Technik unterstützen – für maximale Patientensicherheit.

Der dritte Baustein ist die Schmerztherapie nach dem multimodalen Konzept der ANOA (Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädisch manual-medizinischer Akutkliniken).



**CHEFARZT UND
STELLV. ÄRZTLICHER DIREKTOR:
HERR DR. MED. K. WIENDIECK**

Telefon: 0911/ 27 28-460

Fax: 0911/ 27 28-860

E-Mail: wirbelsaeulentherapie@erler-klinik.de



SCHWERPUNKTE

- Mikrochirurgische und endoskopische Therapie bei Bandscheibenvorfällen
- Implantation von Bandscheibenprothesen
- Behandlung von Spinalkanalstenosen
- Stabilisierende Eingriffe bei Fehlstellungen, Frakturen und degenerativen Erkrankungen, Behandlung von Wirbelkörperfrakturen (u.a. mittels Kyphoplastie)
- Schmerztherapie bei Rückenbeschwerden (auch bei chronischen Schmerzen), Schmerz-eingriffe (Spinal Cord Stimulation, Facetten-gelenksdenervierung etc.)
- Entfernung von Wirbelgelenkszysten
- Durchführung von Revisionseingriffen
- 3D-Navigation
- Therapie von Entwicklungsstörungen und Fehlstellungen (Skoliose, Wirbelkörpergleiten etc.)
- Behandlung von spinalen Gefäßmissbildungen (Angiome, Kavernome)
- Mikrochirurgische Eingriffe am und im Rückenmark unter Neuromonitoring (Tumorchirurgie, spinales Liquorsystem)
- Therapie von Wirbelkörper Tumoren (offen chirurgisch und mittels Radiofrequenzablation)
- Einholung einer unabhängigen ärztlichen Zweitmeinung

Zusammen mit der DR. ERLER REHA führen wir ein Rückentherapiezentrum.

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Ein interdisziplinäres Behandlungsset
steht bei uns ganz oben.



Wir stehen für eine internistisch-kardiologische Rundumbetreuung und ein erweitertes Behandlungsspektrum nach Operationen. Dafür arbeiten wir eng mit allen Fachabteilungen im Haus zusammen. In der Kardiologie widmen wir uns Herzerkrankungen inklusive der Implantation von Herzschrittmachern. Durch kardiologische Leistungsdiagnostik entdecken wir bisher unerkannte Herz- und Kreislauferkrankungen, die beim Sport gefährlich werden könnten. Die internistische Geriatrie befasst sich mit den besonderen Bedürfnissen, Erkrankungen und Herausforderungen älterer Menschen. Das Ziel ist, ihre Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten, zu verbessern und altersbedingte Erkrankungen zu behandeln. Eine gastroenterologische Basisversorgung ist, je nach Beschwerden, konservativ und interventionell möglich.

SCHWERPUNKTE

Kardiologie

- Transthorakale Echokardiographie
- Transösophageale Echokardiographie und elektrische Kardioversion
- EKG sowie Langzeit-EKG (bis zu 7 Tage)
- Belastungs-EKG sowie 6 EKG-Telemetrieplätze
- ABI-Messung (Ankle Brachial Index), z.B. bei peripherer Verschlusskrankheit
- Herzschrittmacherkontrolle (1- und 2-Kammer-Systeme)
- Defibrillator-Kontrolle und -Programmierung
- Schrittmacher-Implantation (1 und 2 Kammern)
- Event-Recorder-Implantation
- Internistische u. (sport-)kardiologische Untersuchung

Gastroenterologische Basisversorgung

(konservativ und interventionell)

- Gastro- und Koloskopie
- PEG-Anlage (perkutane endoskopische Gastrostomie)

- Aszitespunktion
- Sonographie (Abdomen, Thorax, Schilddrüse)
- Punktionen von Pleura, Beckenkamm, Leber

Internistische Geriatrie

- Wasser in Lunge, Armen oder Beinen (kardiale Dekompensation)
- Lungenentzündung (Pneumonie), kreislaufstabile Lungenembolie
- Akute Niereninsuffizienz, Harnwegsinfekt, Stuhlentleerungsstörung (Obstipation)
- Entgleisung von Blutdruck/ Blutzucker, Elektrolytstörung, Austrocknung (Exsikkose)
- COPD (bei akuter Verschlechterung/ Exazerbation)
- Demenz (Abklärung und Behandlung)
- Parkinson (Diagnose u. medikamentöse Einstellung)

Weitere Fachgebiete

- Allgemein-Internistische Basisversorgung mit Spirometrie und Cystofix-Anlage/ -Wechsel (Bauchdeckenkatheter)
- Gesamtes Spektrum der Gefäßuntersuchungen von Arterien und Venen (in enger Zusammenarbeit mit den Kollegen der Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie)

**CHEFARZT KARDIOLOGIE:
HERR DR. MED. J.-A. KRÜGER
CHEFARZT GERIATRIE:
HERR DR. MED. A. J. BERNHARD**

Telefon: 0911/ 27 28-310

Fax: 0911/ 27 28-874

E-Mail: innere@erler-klinik.de



ABTEILUNG FÜR ANÄSTHESIOLOGIE UND INTENSIVMEDIZIN



**Wir begleiten die Patienten schmerzfrei
und sicher durch jede Operation.**

Wir bringen unsere Patientinnen und Patienten sicher und geborgen durch Narkose und OP. Dafür steht uns ein breites Spektrum an schonenden Anästhesieverfahren zur Verfügung, inklusive Narkosetiefenmessung durch BIS-Monitoring, Wärmemanagement und Patient Blood Management.

Die Vermeidung von postoperativer Übelkeit und Erbrechen (PONV) und eine effektive Schmerztherapie werden ebenfalls großgeschrieben. Individuelle Fragen zu Voll- oder Teilnarkosen beantworten wir in der Narkosesprechstunde. Bei örtlicher Betäubung oder Teilnarkose stellen wir unseren Patienten die HappyMed-Videobrille zur Verfügung. Ein weiterer Fokus unserer Arbeit liegt auf der Intensiv- und Notfallmedizin.

Unser Team übernimmt mit Engagement und Professionalität die Verantwortung dafür, dass die Zeit um Ihre Operation für Sie sicher und - soweit möglich - angenehm verläuft.

SCHWERPUNKTE

- Moderne Anästhesieverfahren mit Narkosetiefenmessung (BIS-Monitoring)
- Ultraschallgestützte Regionalanästhesieverfahren
- Erweitertes hämodynamisches Monitoring
- Anästhesiekonzepte für die Alterstraumatologie
- Perioperativer Akutschmerzdienst
- Interdisziplinäre Intensivmedizin
- Zertifiziertes Konzept im Rahmen des Patient Blood Management (PBM)
- Ablenkung durch HappyMed-Videobrille bei örtlicher Betäubung oder Teilnarkose
- Wärmemanagement bei Operationen
- Verantwortlichkeit für die innerklinische Notfallversorgung und das Schockraum-Management inklusive Schulungen

TEAMCHEFÄRZTE:
HERR DR. MED. W. PREMM
HERR DR. MED. P. KUTZ

Telefon: 0911/ 27 28-280
Fax: 0911/ 27 28-281
E-Mail: anaesthesie@erler-klinik.de



DR. ERLER REHA AM KONTUMAZGARTEN

Wir bieten Rehabilitation mit Kompetenz,
Qualität und Menschlichkeit.



Die DR. ERLER REHA am Kontumazgarten bietet stationäre Rehabilitation in Erler-Qualität. Sie hat sich auf Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats spezialisiert – als erstes stationäres Rehabilitationszentrum im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Im Fokus stehen die Linderung von Beschwerden am Rücken, auch nach Operationen, nach der Implantation von Endoprothesen (Knie, Hüfte, Schulter) sowie Unfall- und Sportverletzungen.

Die Erler-Reha kann 90 Personen in Einzelzimmern stationär aufnehmen. Charakteristisch ist die eigenständige Kombination aus moderner Medizin, hochqualifizierter interdisziplinärer Therapie und persönlicher Fürsorge in angenehmem Ambiente.

Dabei folgt das Behandlungskonzept einem ganzheitlichen, integrativen und patientenzentrierten Ansatz. Es zielt darauf ab, die funktionale Gesundheit des Patienten und seine Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben zu verbessern.

Gut zu wissen: Die Erler-Reha ist therapeutisch und räumlich direkt an die Erler-Klinik angebunden, die als Fachkrankenhaus für Chirurgie und Orthopädie mit internistischer Kompetenz einen exzellenten Ruf genießt.



AMBULANTES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Heilmittelbehandlung (auf Rezept)
- Individuelles Personal-Fitness-Training
- Kursprogramm (z.B. Aqua-Fitness)
- Gehschule für Prothesenträger
- Musikersprechstunde
- Reha-Sport
- Sportslab: (sport-)orthopädische Performanceanalysen
- Wellness-Massagen
- Regelmäßige Vorträge zum Thema Rückengesundheit

STATIONÄRES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Heilverfahren

LEITENDE ÄRZTE: HERR DR. MED. S. NÜSSLEIN UND FRAU DR. MED. N. RESIMIUS

Telefon: 0911/ 66 0 55-5050
Fax: 0911/ 66 0 55-5081
E-Mail: info@reha-kontumazgarten.de
Internet: www.erler-reha.de



ZEITNAHE TERMINE

für alle Versicherten

DR. ERLER MVZ

Tochterunternehmen der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH

Nun auch Viszeral- und Gefäßmedizin
und Spezialsprechstunde Wirbelsäule.

AMBULANTE
VERSORGUNG
IN BEWÄHRTER
ERLER-QUALITÄT

Die Behandlung chronischer Schmerzsyndrome liegt uns am Herzen.

Das DR. ERLER MVZ am Kontumazgarten im Herzen Nürnbergs wurde im April 2019 eröffnet. Im Januar 2021 kam das DR. ERLER MVZ Mögeldorf hinzu, im April 2022 das DR. ERLER MVZ Langenzenn.

IHRE SPEZIALISTEN BEI ALLEN ORTHOPÄDISCHEN BESCHWERDEN

Als orthopädische Praxen sind wir unabhängig von einem Aufenthalt in der Erler-Klinik für Sie da. Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

3 STANDORTE - 1 SCHWERPUNKT

Die DR. ERLER MVZ haben sich auf die Behandlung allgemeiner orthopädischer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert.

VISZERAL- UND GEFÄSSMEDIZIN

Seit Juli 2023 haben wir unser Angebot im DR. ERLER MVZ am Kontumazgarten erweitert – um die Fachrichtungen Viszeralmedizin (Erkrankungen der Verdauungs- und Bauchorgane) und Gefäßmedizin.

SPEZIALSPRECHSTUNDE WIRBELSÄULE

In unserem DR. ERLER MVZ Langenzenn bieten wir unseren Patienten eine Spezialsprechstunde für Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule an.

DR. ERLER MVZ AM KONTUMAZGARTEN

ÄRZTLICHE LEITUNG:
HERR DR. MED. J. LINZ UND
HERR A. SAMIZOPOULOS

Kontumazgarten 11
90429 Nürnberg
Telefon: 0911/ 18 07 66-0
E-Mail: kontumazgarten@erler-mvz.de
Internet: www.erler-mvz.de

NEUE
ÄRZTLICHE
LEITUNG

DR. ERLER MVZ MÖGELDORF
HERR DR. MED. E. LOCKENVITZ UND
HERR DR. MED. R. JACOB

Laufamholzstraße 57
90482 Nürnberg
Telefon: 0911/ 54 62 73
E-Mail: moegeldorf@erler-mvz.de
Internet: www.erler-mvz.de

NEUE
STRUKTUR

DR. ERLER MVZ LANGENZENN
ÄRZTLICHE LEITUNG:
HERR C. DYBOWSKI

Nürnberg Straße 49
90579 Langenzenn
Telefon: 09101/ 90 90 9-0
E-Mail: langenzenn@erler-mvz.de
Internet: www.erler-mvz.de



HERZLICH WILLKOMMEN AUF UNSEREM OFFIZIELLEN YouTube KANAL

Kennen Sie schon den offiziellen YouTube-Kanal der Erler-Klinik? Hier öffnen wir die Türen zu unserem Krankenhaus. Wir laden Sie ein, mehr über unsere Klinik, die Angebote und die medizinische Versorgung zu erfahren. Unser YouTube-Kanal bietet viele informative und inspirierende Inhalte. Freuen Sie sich auf:

INFORMATIONEN ZUR GESUNDHEIT

Wissen über Gesundheit und medizinische Themen sollte jedem zugänglich sein. Deshalb bieten wir informative Videos über Krankheiten, Behandlungsmethoden, Präventionsstrategien und Vieles mehr. So wollen wir Gesundheit verständlich und greifbar machen.



GESCHICHTEN VON PATIENTEN

Jeder Patient hat eine einzigartige Geschichte zu erzählen. Auf unserem Kanal teilen wir inspirierende Schicksale von Menschen, die ihre medizinischen Herausforderungen gemeistert haben. Diese Erlebnisse sollen Hoffnung geben, Mut machen und anderen Patienten in ähnlichen Situationen helfen. Außerdem lernen Sie viele Mitarbeitende und ihre Aufgaben kennen.

BLICK HINTER DIE KULISSEN

Wie sieht es in einem Operationsaal aus? Welche medizinischen Geräte kommen wann zum Einsatz? Was macht uns als #teamerler so besonders? Wir stellen verschiedene Berufsgruppen, ihre Tätigkeitsfelder und ihre Erfahrungen vor - lernen Sie uns kennen.

Wir freuen uns darauf, Sie auf unserem YouTube-Kanal willkommen zu heißen.

DIE ERLER-UHRENSÄULE

Unser neues Teammitglied, die „Erler-Uhrensäule“, ist ab jetzt am Start! Zu bewundern ist das Prachtstück direkt gegenüber der Tram- und Bushaltestelle Obere Turnstraße - sprich ganz in der Nähe unserer Klinik!



Seit über einem Jahrzehnt sind wir medizinischer Kooperationspartner der Nürnberg Ice Tigers - seit der DEL-Saison 2022/ 2023 sogar als Exklusivpartner.



GESUNDHEIT AKTUELL

Kostenlose Vorträge zu medizinischen Themen

Unsere beliebte Vortragsreihe „Gesundheit Aktuell“ findet regelmäßig statt. Einmal im Monat berichten unsere Ärzte über interessante medizinische Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.

Auf unseren Seiten im Internet und auf Facebook informieren wir Sie über aktuelle Angebote: www.erler-klinik.de oder www.erler-reha.de.

VERANSTALTUNGEN DR. ERLER KLINIKEN



VERANSTALTUNGEN DR. ERLER REHA



Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen:



IMPRESSUM

Verantwortlich für Herausgabe und Inhalt:
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH, Kontumazgarten 4-19, 90429 Nürnberg, www.erler-klinik.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts (V. i. S. d. P.):
Markus Stark

Redaktion und Koordination:
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH, Kerstin Standfest und Anja Saemann-Ischenko
COADDO PR-PROJEKTE, Gerhard Schmidt

Konzeption, Text und Layout:
Anja Saemann-Ischenko, Gerhard Schmidt, Sonja Deibel und Ingrid Krieger, COADDO PR-PROJEKTE, Agentur für Klinikmarketing, www.coaddo.de

Fotos und Bildmaterial:
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH
Photofabrik, Wolfram Murr
SimoArt Simone Kessler (Seite 5, 32, 33, 34, 36, 37, 52, 53)
Shutterstock.com (Seite 13, 14, 15, 17, 20, 29)

Druck und Verarbeitung:
Nova Druck Goppert GmbH, Andernacher Straße 20, 90411 Nürnberg, www.nova-druck.de
Klimaneutral gedruckt mit bio-veganen Farben



Auflage: 1.200 Stück
Erscheinungsjahr: 2024

KONTAKT



KLINIKEN DR. ERLER

Kontumazgarten 4-19
90429 Nürnberg

Tel.: 0911/ 27 28-0
Fax: 0911/ 27 28-106
E-Mail: info@erler-klinik.de
Internet: www.erler-klinik.de

UNSERE NOTAUFNAHME IST
24 STUNDEN AM TAG FÜR SIE DA.

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Kontumazgarten 19
90429 Nürnberg

Tel.: 0911/ 66 0 55-0
Fax: 0911/ 66 0 55-5081
E-Mail: info@reha-kontumazgarten.de
Internet: www.erler-reha.de

THERAPEUTISCH UND RÄUMLICH DIREKT
NEBEN DER ERLER-KLINIK.

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Chefarzt Herr Priv.-Doz. Dr. med. J. Anders
Leitender Arzt Herr Dr. med. A. Müller
Leitende Ärztin Frau Dr. med. I. Görzig
Telefon: 0911/ 27 28-467, -468, -469, -474

KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Chefarzt Herr Prof. Dr. med. M. Kleemann,
FEBVS, MaHM
Telefon: 0911/ 27 28-380, -381

KLINIK FÜR UNFALLCHIRURGIE

Chefarzt Herr Prof. Dr. med. R. Biber,
Ärztlicher Direktor
Telefon: 0911/ 27 28-202, -214

FACHBEREICH FÜR HANDCHIRURGIE, PLASTISCHE UND MIKROCHIRURGIE

Fachbereichsleitung:
Frau Dr. med. B. Blank
Telefon: 0911/ 27 28-264

KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

Chefarzt Herr Dr. med. K. Wiendieck,
stellv. Ärztlicher Direktor
Telefon: 0911/ 27 28-460

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Chefarzt Herr Dr. med. J.-A. Krüger und
Chefarzt Herr Dr. med. A. J. Bernhard
Telefon: 0911/ 27 28-310

ABTEILUNG FÜR ANÄSTHESIOLOGIE UND INTENSIVMEDIZIN

Teamchefärzte Herr Dr. med. W. Premm
und Herr Dr. med. P. Kutz
Telefon: 0911/ 27 28-280

DR. ERLER REHA

Leitende Ärzte Frau Dr. med. N. Resimius
und Herr Dr. med. S. Nüßlein
Telefon: 0911/ 66 0 55-5050

Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen. Dort erhalten Sie unsere aktuellen Informationen:



REHABILITATION MIT KOMPETENZ, QUALITÄT UND MENSCHLICHKEIT

Stationäre Rehabilitation in Erler-Qualität: Wir haben uns auf Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats spezialisiert. Im Fokus stehen die Linderung von Beschwerden am Rücken, auch nach Operationen, nach Implantation von Endoprothesen (Knie, Hüfte, Schulter) sowie Unfall- und Sportverletzungen.

AMBULANTES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Heilmittelbehandlung (auf Rezept)
- Individuelles Personal-Fitness-Training
- Kursprogramm (z.B. Aqua-Fitness)
- Gehschule für Prothesenträger
- Musikersprechstunde
- Reha-Sport
- Sportslab: (sport-)orthopädische Performanceanalysen
- Wellness-Massagen
- Regelmäßige Vorträge zum Thema Rückengesundheit

STATIONÄRES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Heilverfahren

Die DR. ERLER REHA
ist räumlich und therapeutisch direkt an die
DR. ERLER KLINIKEN
angebunden.

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Kontumazgarten 19
90429 Nürnberg
Tel.: 0911/ 66 0 55-0
info@reha-kontumazgarten.de



Folgen Sie uns auf den
sozialen Plattformen:



www.erler-reha.de

32.197 Verletzte

kamen in unsere
Notaufnahme.



Bei knapp

98%



der Klinik-Patienten war der
Gesamteindruck sehr gut oder gut.



Die Fachbereiche **Orthopädie** und **Unfallchirurgie**
hatten 2023 die meisten Patienten.

3.210	Orthopädie
2.823	Unfallchirurgie
2.100	Wirbelsäulentherapie
1.138	Viszeral- und Gefäßchirurgie
404	Handchirurgie, Plastische und Mikrochirurgie
333	Innere Medizin (287 Kardio-/ Gastroenterologie 46 Geriatrie)



1.542 Patienten



wurden 2023 stationär
in der Erler-Reha behandelt.

2.046 Patienten

wurden 2023 ambulant
in der Erler-Reha behandelt.



Fast alle stationären Reha-Patienten kamen
für eine Anschlussheilbehandlung (AHB) zu uns,
ambulant lagen Heilmittelverordnungen (Rezepte)
und Rehabilitationssport vorne.



Künstliche Gelenke auf Platz 1 und 2

Die beiden häufigsten Behandlungen 2023:



1.259 Implantationen einer
Endoprothese am Hüftgelenk



997 Implantationen einer
Endoprothese am Kniegelenk

10.008 Patienten

wurden 2023 stationär in der Erler-Klinik
behandelt (davon 7.933 mit OP),
64.510 ambulant (davon 2.121 mit OP).



Rund 97%

der Patienten würden die Erler-Klinik
sowie die Erler-Reha weiterempfehlen.



PATIENTENBEFRAGUNG

Die gesamten Ergebnisse unserer Patientenbefragungen sind abrufbar unter
www.erler-klinik.de bzw. www.erler-reha.de

